

МЕНЮ ВЕСНА - ЛЕТО

" 1 " июня 2022 год



Утверждаю
Руководитель СП
п.г.т. Безенчук
детский сад "Топольск"
И.А. Карпова

	Наименование блюда	Ясли 10,5						Сад 10,5					
		Вес блюда, гр.	Химический состав					Вес блюда, гр.	Химический состав				
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетич ценность	Витамин С		Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетич ценность	Витамин С
Завтрак1	Каша мол геркулесовая	150	3,4	3,82	21,04	128	0	200	4,54	0,44	21,44	144,2	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,98	200	4,58	5,04	21,5	145,34	0,03
	Бутерброд с маслом	0.03/0,007	2,45	7,55	14,62	136	0	40/7	20,45	7,55	14,62	136	0
Итого завтрак:			8,19	13,37	46,29	334			29,57	13,03	57,56	425,2	
Завтрак2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
Обед:	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	0,8	3,1	5,1	51,96	7,2	60	0,8	3,1	5,1	51,96	7,2
	Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	150	4,3	0,7	14,3	97,5	3,4	200	7,2	2,26	24	147,5	5,8
	Кнели куриные с рисом	60	17,3	11,8	0	182,1	0	70	17,03	14,14	5,3	217	0,03
	Картофель тушёный в соусе Гороховое пюре	150	12,4	7,5	43,1	307,2	0	130	12,2	7,5	43,1	307,2	0
	Соус сметанный с том	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02
	Компот из сухофруктов с VitC	150	0,06	0	20,7	84,7	0,35	200	0,06	0	27,7	113	0,5
	Хлеб пшеничный	21	2,3	0,2	15,1	71	0	38	2,3	0,2	15,1	71	0
	Хлеб ржаной	34	2,7	0,4	14,8	75,4	0	43	2,8	0,5	19,4	77,8	0
Итого обед			37,92	27,78	99,72	845,66			31,2	31,62	99,5	998,2	
	Ватрушка с творогом	60	9,22	5,48	29,15	202	0,04	75	9,22	6,48	29,18	202	0,04
	Чай с сахаром	150	0,05	0	6,99	28	0,02	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого полдн			9,27	5,48	36,14	230			9,28	6,5	27,77	242	
Итого день			55,92	46,63	195	1451,86			69,9	51,1	255	1800	