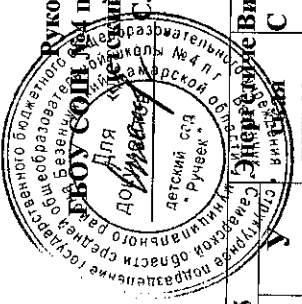


Утверждаю:
 Руководитель СП
 «Возрождение»
 М.М. п.г.т.Безенчук
 Детский сад «Ручеек»
 Т.В. Степанова



МЕНЮ
 06 мая 2022 года

Ием ши	Наименование блюда	Выход д блюда	Ясли 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	Выход блюда	Сад 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
втрак 1	Омлет натуральный	65	7,8	13,4	1,4	158,4	0,1	100	9,8	16,8	1,8	197,8	0,2
	Кофейный напиток	150	4,5	3,7	14,9	110,6	0,8	200	5,3	4,4	19,2	138,8	1,1
	Бутерброд с маслом	30/7	2,45	7,55	14,62	136	0,14	30/7	2,45	7,55	14,62	136	0,14
ого за втрак			14,75	24,65	30,9	405							
втрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
ед	Салат из свеклы с изюмом	40	0,04	0,25	0,28	3,5	3,8	60	1,1	6,1	9,7	97,9	4,2
	Суп картофельный с крупой (рис) на мясном бульоне со сметаной	150	3,9	4,2	11,7	103,4	3,9	200	5,2	5,6	15,6	137,8	4,1
	Шницель мясной	50	8,2	8,7	9,7	150,5	0,18	70	11,4	12,1	13,5	210,7	0,2
	Капуста тушеная	120	3	3,8	14	105,1	1,9	150	3,2	4,1	14,6	109,5	2,4
	Компот из с/х	150	0,06	0	20,7	84,7	0,35	200	0	0	15,4	86,4	0,05
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,3	54,3	0	30	2	0,4	10,3	54,3	0
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,3	5	26,2	0	20	0,8	0,3	5	26,2	0
ого за дник													
	Кондитерские изделия	50	5,5	4,6	38,4	242,9	0,01	50	5,5	4,6	38,4	242,9	0,01
	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	11,25	45	0,02	200	0,16	0,09	15	60	
ого за дник			5,65	4,68	49,65	288			5,66	4,7	53,4	356,3	
ого за б			41,8	44	202	1380			51,3	57,2	243	1681	