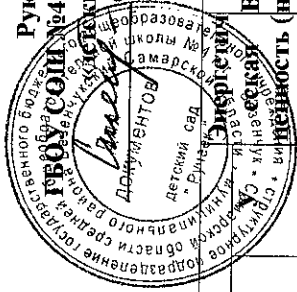


Утверждаю:
Руководитель СП
№4 п.г.т. Безенчук
«Сад Ручеек»
С.В. Степанова



МЕНЮ
05 мая 2022 года

ЭМ И	Наименование блюда	Выход д блюдо	Если 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины и С	Выход блюдо	Сад 10,5		Витамины и С		
			Б	Ж	У				Б	Ж			
о за	Каша молочная пшеничная	150	5,1	6	18,9	170,2	0,1	200	6,9	8,8	21,7	193,3	0,2
	Какао на молоке	150	4,4	3,7	16,1	115,9	1,1	200	5,8	4,9	19,2	138,8	1,3
	Бутерброд с маслом сыром	30/7/8	3,15	6,7	14,2	131	0,14	30/10/8	2,45	7,55	14,62	136	0,16
о за			12,6	16,4	53,2	301,5			15,1	21,2	55,5	468	
о за	Сок пакегированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
	Салат с зеленым горошком луком	40	0,56	2	3,6	34,9	12,9	60	0,84	3,04	5,4	52,4	13,6
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	3	3,1	9,5	79,05	5,4	200	3,2	4	12,7	105,4	7,3
	Гуфтели рыбные	50	7,61	2,49	5,33	74	0,18	70	12,9	3,7	8,2	117	0,6
	Картофель тушеный	120	2,7	5	18,1	132	2,5	150	3,3	6	21,8	158	3,1
	Компот из с/х	150	0	0	13,8	84,7	0,35	200	0	0	15,4	86,4	0,05
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,3	5	26,2	0	20	0,8	0,3	5	26,2	0
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,2	52	0	30	2	0,4	10,2	52	0
о за			15,65	13,15	72,5	489			23	17,4	78,7	597	
НИК	Ватрушка с творогом	50	9,22	5,48	29,15	202	0,04	50	9,22	5,48	29,15	202	
	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	11,25	45	0,02	200	0,16	0,09	15	60	
о за			9,28	5,5	39,17	242							
НИК													
о за			41,20	45,4	197	1100			48,4	52,4	231	1652	