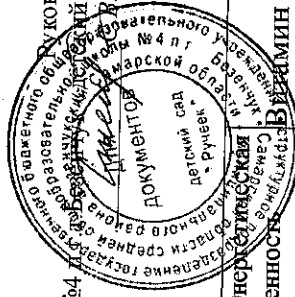


Утверждаю:
 ГБОУ СОШ №4
 Директор
 С.С. Степанова



Меню
 30 мая 2022 года

наименование блюда	Выход блюда	Ясли 10,5			Энергети ческая ценность	Вита мин С	Выход блюда	Сад 10,5			Энергетическая ценность	Вита мин С
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
ша молочная манная	150	5,2	6,6	16,3	145	0,04	200	6,0	6,8	29,6	202,8	0,06
кофейный напиток на сгущенном молоке	150	4,5	3,7	14,9	110,6	0,8	200	6,0	4,9	14,9	110,6	0,9
терброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136	0	30/10	2,45	7,55	14,62	136	0
		12,15	23,67	45,82	391,6			15,35	22,1	56,6	486,5	
с пакектированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	
кат из свеклы изюма	40	0,49	0,03	4,69	20,9	1,9	60	0,77	0,05	6,37	31,8	2,1
1 картофельный с пшеницей на бульоне со	150	3,9	4,2	11,7	103,4	3,9	200	5,2	5,6	15,6	137,8	4,1
теля мясная	50	8,2	8,7	9,7	150,5	0	70	11,4	12,1	13,5	210,7	0
картоны отварные	120	3,2	4,4	20,6	147,7	0	150	3,9	5,4	25,7	168,3	0
с сметанным с томатом	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02
шот из с/фруктов	150	0	0	11,6	46,5	0,35	200	0	0	13,9	55,7	0,05
б пшеничный	20	2,3	0,2	15,1	71	0	20	2,3	0,2	15,1	71	0
б ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52	0	30	1,98	0,36	10,02	52	0
		18,5	22	74,8	578,2			27,45	30,19	138,7	845,3	
очка веснушка	50	4	3,7	29,1	165,7	0,1	50	4	3,7	29,1	165,7	0,1
с сахаром	150	0,15	0	11,25	45	0,02	200	0,2	0	15	60	
		4,15	3,8	40,35	210,7			4,2	3,8	40,35	210,7	
		41,3	49,4	201	1390			48,4	52,6	221	1690	