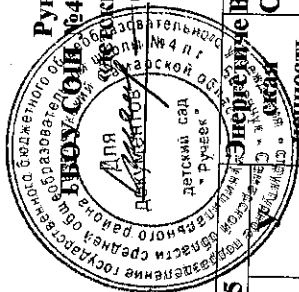


Утверждаю:  
Руководитель СП  
№4 п.г.т. Безенчук  
детский сад  
«Ручеек»  
С.В. Степанова



**МЕНЮ**

27 мая 2022 года

Исмен- щина	Наименование блюда	Выход д блюдо	Ясли 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	Выход блюдо	Сад 10,5		Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	
			Б	Ж	У				Б	Ж			
<b>втрак 1</b>	Омлет натуральный	65	7,8	13,4	1,4	158,4	0,1	100	9,8	16,8	1,8	197,8	0,2
	Кофейный напиток	150	4,5	3,7	14,9	110,6	0,8	200	5,3	4,4	19,2	138,8	1,1
<b>ого за</b>	Бутерброд с маслом	30/7	2,45	7,55	14,62	136	0,14	30/7	2,45	7,55	14,62	136	0,14
<b>втрак</b>			14,75	24,65	30,9	405							
<b>втрак 2</b>	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
<b>ед</b>	Салат из свеклы с изюмом	40	0,04	0,25	0,28	3,5	3,8	60	1,1	6,1	9,7	97,9	4,2
	Суп картофельный с крупой (рис) на мясном бульоне со сметаной	150	3,9	4,2	11,7	103,4	3,9	200	5,2	5,6	15,6	137,8	4,1
	Шницель мясной	50	8,2	8,7	9,7	150,5	0,18	70	11,4	12,1	13,5	210,7	0,2
	Капуста тушеная	120	3	3,8	14	105,1	1,9	150	3,2	4,1	14,6	109,5	2,4
	Компот из с/х	150	0,06	0	20,7	84,7	0,35	200	0	0	15,4	86,4	0,05
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,3	54,3	0	30	2	0,4	10,3	54,3	0
<b>ого за</b>	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,3	5	26,2	0	20	0,8	0,3	5	26,2	0
<b>дник</b>	Кондитерские изделия	50	5,5	4,6	38,4	242,9	0,01	50	5,5	4,6	38,4	242,9	0,01
<b>ого за</b>	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	11,25	45	0,02	200	0,16	0,09	15	60	
<b>дник</b>			5,65	4,68	49,65	288			5,66	4,7	53,4	356,3	
<b>ого за</b>			41,8	44	202	1380			51,3	57,2	243	1681	