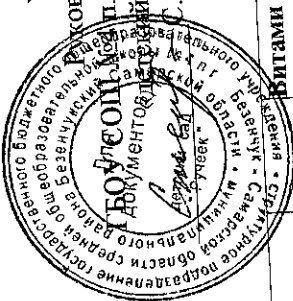


Утверждаю:
 Директор СП
 «Безенчук»
 г.т. Безенчук
 «Меню» сад Ручеек»
 С.В. Степанова



МЕНЮ
 на 25 мая 2022 года

И	Наименование	Выход блюд	Ясли 10,5 ч			Энергетическая ценность	Витамин С	Выход блюд	Сад 10,5			У	к/калл	Витамин Н С
			Б	Ж	У				Б	Ж	У			
трак 1	Каша молочная манная	150	5,2	6,6	16,3	145	0,7	200	6,0	6,8	29,6	202,8	0,8	
	Кофейный напиток на молоке	150	4,5	3,7	14,9	110,6	0,8	200	6,0	4,9	19,8	147,1	0,9	
	Бутерброд с маслом	30/7/8	2,45	7,55	14,62	136	0	30/7/10	2,45	7,55	14,62	136	0	
Итого за трак 2			12,15	21,2	45,82	391,6			15,3	23,6	56,1	476,7		
трак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	
	Салат свеколка	40	0,66	5,6	3,89	46,05	4,75	60	1,1	6,1	9,7	97,9	5,1	
	Суп картофельный на курином бульоне	150	1,3	1,69	9,97	61	0,3	200	1,8	1,91	13,3	81	0,5	
	Суфле куриное	50	13,56	10,20	0	146	1,8	70	18,02	13,6	4,4	195	2,1	
	Гарнир из крупы рис отварной	120	12,2	7,5	43,1	307,2	0	150	13,1	8,1	49,6	315,3	0	
	Соус сметанный с овощами	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02	
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	13,8	84,7	0,35	200	0	0	15,4	86,4	0,05	
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,3	5	26,2	0	20	0,8	0,3	5	26,2	0	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52	0	30	1,98	0,36	10,02	52	0	
Итого за трак 1			30,56	20,08	92,66	723			36,1	34,2	99,2	897,3		
Итого за трак 2			12,81	6,41	3,29	122	0,26	100	13,1	7,2	3,8	129	0,3	
Итого за трак 1 и 2			43,37	26,49	95,95	845	0,52	200	49,2	41,4	103,0	1026,6	0,33	
Итого за трак 1 и 2			40,3	46,8	181	1330			50,2	57,8	198	1604,1		