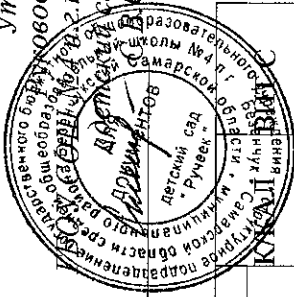


Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ «Средняя школа №2 м. Безенчук  
 с/пос. Садовое с/пос. Ручеек»  
 Степанова



МЕНЮ

24 мая 2022 года

прием пщи	Наименование блюда	Выход блюд	Если 10,5		Энергетич еская ценность (ккал)	Вит ами н С	Выход блюда	Сад 10,5		Вит ами н С	Выход блюда
			Б	Ж				Б	Ж		
втрак 1	Каша ячневая	150	4,4	5,4	22,4	0,3	200	6,9	33,4	0	223,3
	Молочная										
	Какао на молоке	150	4,4	3,7	16,1	0,7	200	5,8	21,4	0,9	154,5
	Бутерброд с маслом	30/7/8	12,6	12,4	51,1	0,1	30/10/10	14,3	51,8	0,2	154,9
	сыром										
того за втрак			21,4	21,5	89,6			27	106,6		532,4
втрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	201	3,6	100	0,54	201		42,4
бед	Салат из зел, горошка	40	0,56	2	3,6	12,9	60	0,84	3,04	5,4	52,4
	Рассольник на мясномбульон со сметаной	150	5,7	7,1	8,4	0,1	200	7,6	14,7	0,2	147
	Пюре мясные	50	8,2	8,7	9,7	0	70	12	11,9	12,4	207,9
	Соус с томатом	30	0,48	4,02	1,5	0,02	30	0,48	4,02	1,5	44
	Рожки отварные	120	3,2	4,4	20,6	0	150	3,9	5,4	25,7	168,7
	Компот из с/фруктов	150	0	0	11,6	0,035	200	0	0	13,9	55,7
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,3	0	40	2,7	0,4	17	81,6
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,3	5	0	20	0,8	0,3	5	26,2
того за ед			20,9	16,7	81,5			28,32	25,52	181	682
вдник	Творожная запеканка	90	16,3	10,5	21,8	0,2	100	22,8	15,6	22,2	321
	Джем	10	0,4	0	0,8	0,56	15	0,5	0	0	12,2
	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	11,25						
того за вдник			16,85	10,6	33,05			23,3	15,6	32,9	372
того за нь			40,3	43,1	187			52,1	59,3	243,4	1628