

Утверждаю:
Руководитель СП
М4 п.г.т.Безенчук
Самарский сад Ручеек»
В.В. Степанова



Меню
17 мая 2022 года

Грием шн	Наименование блюда	Выход блюд	Ясли 10,5			Энергетич еская ценность (ккал)	Вита мин С	Выход блюд	Сад 10,5			Витамин С	
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		ценность (ккал)
втрак 1	Каша молочная рисовая	150	3,6	5,5	19,9	144,1	0,4	200	5,67	7,3	26,5	192	0,5
	Какао на молоке	150	4,4	3,7	16,1	115,9	0,7	200	5,8	4,9	21,4	154,5	0,8
	Бутерброд с маслом сыром	30/7/8	4,6	3,2	15,1	107,4	0,1	30/7/8	4,6	4,6	3,2	15,1	0,1
ГОГО за ВТРАК 2	Сок пакетированный	100	12,6	12,4	51,1	367,4			16,07	16,8	67,9	361	
			0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
бед	Салат из зел.горошка	40	0,56	2	3,6	34,9	12,9	60	0,84	3,04	5,4	52,4	13,1
	Суп гороховый на мясном бульоне со Шницель мясной	150	4,7	3,2	19,3	123,9	2,7	200	6,2	4,2	25,7	165,2	3,1
	Картофельное пюре	50	8,2	8,7	9,7	150,5	0	70	11,4	12,1	13,5	210,7	0
	Компот из с/фруктов	120	3,3	5,2	21,6	146,5	10,4	150	4,1	6,4	27	183,5	10,4
	Хлеб ржаной	150	0	0	11,6	46,5	0,35	200	0	0	15,4	62	0,05
	Хлеб пшеничный	30	1,3	0,2	8,5	40,8	0	30	1,3	0,2	8,5	40,8	0
		20	2,3	0,2	15,1	71	0	20	2,3	0,2	15,1	71	0
ГОГО за ОЛДНИК	Творожная запеканка	90	20,3	19,5	89,4	614,1			30,46	28,74	114,6	798	
	Джем	20	16,3	10,5	21,8	250,8	4,2	100	22,8	15,6	22,2	321	4,8
	Чай с сахаром	150	0,4	0	0,8	11,8	0,56	20	0,4	0	0,8	11,8	0,56
ГОГО за МДЕНК			0,15	0,08	11,25	45	0,02	200	0,18	0,09	15	60	0,03
			16,8	10,5	33,9	307,6							
ГОГО за НБ			40,2	45,3	198	1320			52,8	5,2	243	1720	