



Утверждаю:
 Руководитель СП
 сад Ручеек
 Степанова

ГБОУ СОШ № 1

Меню
 16 мая 2022 года

| наименование блюда | Выход блюда | Ясли 10,5 | | | Энергетическая ценность | Вита мин С | Выход блюда | Сад 10,5 | | | Энергетическая ценность | Витамин С |
|------------------------|----------------|-----------|-------|-------|----------------------------|------------------|----------------|----------|-------|-------|----------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | | | Б | Ж | У | | |
| апа молочная манная | 150 | 5,2 | 6,6 | 16,3 | 145 | 0,04 | 200 | 6,0 | 6,8 | 29,6 | 202,8 | 0,06 |
| кофейный напиток на | 150 | 4,5 | 3,7 | 14,9 | 110,6 | 0,8 | 200 | 6,0 | 4,9 | 14,9 | 110,6 | 0,9 |
| тёрброд с маслом | 30/5 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 0 | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 0 |
| | | 12,15 | 23,67 | 45,82 | 391,6 | | | 15,35 | 22,1 | 56,6 | 486,5 | |
| ж пакетированный | 100 | 0,54 | 0 | 10,1 | 42,2 | 3,6 | 100 | 0,54 | 0 | 10,1 | 42,2 | |
| мят из свежеты изюма | 40 | 0,49 | 0,03 | 4,69 | 20,9 | 1,9 | 60 | 0,77 | 0,05 | 6,37 | 31,8 | 2,1 |
| п картофельный с | 150 | 3,9 | 4,2 | 11,7 | 103,4 | 3,9 | 200 | 5,2 | 5,6 | 15,6 | 137,8 | 4,1 |
| упой (пшено) на | | | | | | | | | | | | |
| сном бульоне со | | | | | | | | | | | | |
| тлета мясная | 50 | 8,2 | 8,7 | 9,7 | 150,5 | 0 | 70 | 11,4 | 12,1 | 13,5 | 210,7 | 0 |
| картоны отварные | 120 | 3,2 | 4,4 | 20,6 | 147,7 | 0 | 150 | 3,9 | 5,4 | 25,7 | 168,3 | 0 |
| ус сметанный с томатом | 30 | 0,48 | 4,02 | 1,5 | 44 | 0,02 | 30 | 0,48 | 4,02 | 1,5 | 44 | 0,02 |
| млот из с/фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | 0,35 | 200 | 0 | 0 | 13,9 | 55,7 | 0,05 |
| еб пшеничный | 20 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 | 20 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 |
| еб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52 | 0 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52 | 0 |
| | | 18,5 | 22 | 74,8 | 578,2 | | | 27,45 | 30,19 | 138,7 | 845,3 | |
| ючка веснушка | 50 | 4 | 3,7 | 29,1 | 165,7 | 0,1 | 50 | 4 | 3,7 | 29,1 | 165,7 | 0,1 |
| й с сахаром | 150 | 0,15 | 0 | 11,25 | 45 | 0,02 | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 60 | |
| | | 4,15 | 3,8 | 40,35 | 210,7 | | | 4,2 | 3,8 | 40,35 | 210,7 | |
| | | 41,3 | 49,4 | 201 | 1390 | | | 48,4 | 52,6 | 221 | 1690 | |