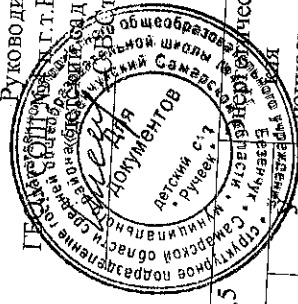


Утверждаю:  
 Руководитель СП  
 Г.Т. Беззвучук



Меню  
 13 мая 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Если 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Выход витамин н С	Средн. суточная норма			Витамин С		
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
												Выход	Б
Завтрак 1	Каша молочная пшеничная	150	5,1	6,0	23,8	170,2	0,4	200	6,8	8	31,7	226,9	0,4
	Какао на молоке	150	4,4	3,7	16,1	115,9	1,1	200	5,8	4,9	21,4	154,5	1,1
	Бутерброд с маслом	30/7	3,15	6,7	20	15,4	0,14	30,10	3,15	6,7	20	15,4	0,14
Итого за завтрак			11,65	17,9	72,6	346			15,75	19,8	73,1	535,9	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	
Обед	Салат из отварной свеклы	40	1,1	2,0	2,5	33,4	4,4	60	1,78	3,1	3,75	50,1	6
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной	150	6,2	5,5	12,1	121,6	3,9	200	8,2	7,3	16,1	162	4,6
	Ленивые голубцы	120	13,5	14,5	11,6	231,3	3,15	150	14,4	14,8	14,5	249,9	4,83
	Компот из фруктов	150	0,06	0	13,2	84,7	0,35	200	0	0	15,4	86,4	0,05
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	15,1	7,1	0	20	2,3	0,2	15,1	7,1	0
	Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	8,5	40,8	0	30	1,3	0,2	8,5	40,8	0
Итого за обед			19,08	13,34	64,56	459			21,98	25,6	85,9	574,1	
Полдник	Кондитерские изделия	50	5,5	4,6	38,4	242,9	0,02	50	5,5	4,6	38,4	242,9	0,02
	Чай с сахаром	150	0,05	0	6,99	28,0	0,02	200	0,03	0	15	60	0,03
Итого за полдник			5,55	4,6	53,4	356,3			5,55	4,6	53,4	356,3	
Итого за			36,8	35,84	200	1203			43,82	50,2	222,5	1509	