C=RU, O=ГБОУ СОШ
№ 4 п.г.т. Безенчук,
CN=Шеховцова Л.В.,
E=bez-s4@mail.ru
00ef1f4c46e97160df
2022.05.12 14:16:
16+04'00'

Утверждаю:
Руководитель СП
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
детский сад Ручеек»
С.В.Степанова

Меню
13 мая 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Ясли 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	Выход блюд	Сад 10,5			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак 1	Каша молочная пшённая	150	5,1	6,0	23,8	170,2	0,4	200	6,8	8	31,7	226,9	0,4
	Какао на молоке	150	4,4	3,7	16,1	115,9	1,1	200	5,8	4,9	21,4	154,5	1,1
	Бутерброд с маслом	30/7	3,15	6,7	20	15,4	0,14	30,10	3,15	6,7	20	15,4	0,14
Итого за завтрак			11,65	17,9	72,6	346			15,75	19,8	73,1	535,9	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	
Обед	Салат из отварной свеклы	40	1,1	2,0	2,5	33,4	4,4	60	1,78	3,1	3,75	50,1	6
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной	150	6,2	5,5	12,1	121,6	3,9	200	8,2	7,3	16,1	162	4,6
	Ленивые голубцы	120	13,5	14,5	11,6	231,3	3,15	150	14,4	14,8	14,5	249,9	4,83
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	13,2	84,7	0,35	200	0	0	15,4	86,4	0,05
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	15,1	7,1	0	20	2,3	0,2	15,1	7,1	0
	Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	8,5	40,8	0	30	1,3	0,2	8,5	40,8	0
Итого за обед			19,08	13,34	64,56	459			21,98	25,6	85,9	574,1	
Полдник	Кондитерские изделия	50	5,5	4,6	38,4	242,9	0,02	50	5,5	4,6	38,4	242,9	0,02
	Чай с сахаром	150	0,05	0	6,99	28,0	0,02	200	0,03	0	15	60	0,03
Итого за полдник			5,55	4,6	53,4	356,3			5,55	4,6	53,4	356,3	
Итого за			36,8	35,84	200	1203			43,82	50,2	222,5	1509	