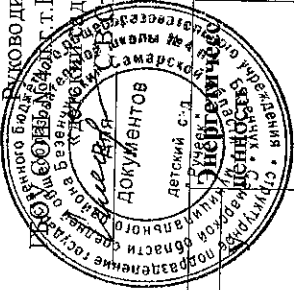


Утверждаю:

Директор детского сада  
 «Солнышко» г.Безенчук  
 Самарской области  
 «Детский сад № 105  
 «Солнышко» г.Безенчук  
 Самарской области»  
 Д.А. Степанова



Меню  
 12 мая 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Ясли 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	Выход блюд	Сад 10,5		Вит С	
			Б	Ж	У				Б	Ж		
Завтрак	Каша молочная из смеси круп (ассорти)	150	3,9	6	17,7	141	0	5,2	8	23,6	188	0
	Кофейный напиток	150	3,5	2,8	15,7	102,9	0,02	5,8	4,9	19,8	147,4	0,03
	Бутерброд с маслом	30/7	4,6	3,2	15,1	107,4	0,14	4,6	3,2	15,1	107,4	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>12</b>	<b>12</b>	<b>48,5</b>	<b>351,3</b>		<b>15,6</b>	<b>16,1</b>	<b>58,5</b>	<b>442,8</b>	
Завтрак	Сок пакетированный	100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,2</b>	<b>3,6</b>	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,2</b>	
Обед	Салат с зеленым Борщ на мясном	40	0,56	2	3,6	34,9	12,9	0,84	3,04	5,4	52,4	13,5
	Жаркое по-комлот из с/фруктов	150	1,92	3	9,5	79,05	5,4	3,2	4	12,7	105,4	7,3
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,3	5	26,2	0	0,8	0,3	5	26,8	0
Итого за обед	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,3	54,3	0	3,0	2	0,4	10,3	0
			<b>23,09</b>	<b>19,38</b>	<b>72,08</b>	<b>505,9</b>		<b>29,24</b>	<b>26,14</b>	<b>62,2</b>	<b>527,9</b>	
Полдник	Лапшевник с Джем	80	7,6	4,7	22	160,2	0,13	13,3	11,6	31	283	0,15
	Чай с сахаром	150	0,4	0	0,8	11,8	0,56	0,4	0	0,8	11,8	0,56
			0,15	0	11,25	45	0,02	0,2	0	15	60	
<b>Итого за полдник</b>			<b>13,36</b>	<b>11,66</b>	<b>38,19</b>	<b>311</b>						
<b>Итого за день</b>			<b>40,5</b>	<b>45,2</b>	<b>193</b>	<b>1320</b>		<b>53,4</b>	<b>56,1</b>	<b>243</b>	<b>1685</b>	