



С=RU, O=ГБОУ
 СОШ № 4 п.г.т.
 Безенчук,
 СН=Шеховцова
 Л.В.,
 E=bez-s4@mail.ru
 00ef1f4c46e97160df
 2022.04.18 15:43:
 18+04'00'



Утверждаю:
 Руководитель СП
 Безенчук
 Рукавский Руслан
 Степанова

МЕНЮ
 19 апреля 2022 года

Прием ици	Наименование блюда	Выход д блюд	Ясли 10,5			Энергети ческая ценность	Вита мин С	Выход блюда	Сал 10,5			К/КАЛ	ВН-С
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
автрак 1	Каша ячневая молочная	150	4,4	5,4	22,4	155,4	0,3	200	6,9	6,9	33,4	223,3	0
	Какао на молоке	150	4,4	3,7	16,1	115,9	0,7	200	5,8	4,9	21,4	154,5	0,9
	Бутерброд с маслом сыром	30/7/8	12,6	12,4	51,1	137,8	0,1	30/10/10	14,3	14,9	51,8	154,9	0,2
того за автрак			21,4	21,5	89,6	638,6			27	26,7	106,6	532,4	
автрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	201	42,4	3,6	100	0,54	0	201	42,4	3,6
обед	Салат из зел.горошка	40	0,56	2	3,6	34,9	12,9	60	0,84	3,04	5,4	52,4	
	Рассольник на мясном бульоне со	150	5,7	7,1	8,4	121,7	0,1	200	7,6	7,4	14,7	147	0,2
	Тефтели мясные	50	8,2	8,7	9,7	150,5	0	70	12	11,9	12,4	207,9	0
	Соус с томатом	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02
	Рожки отварные	120	3,2	4,4	20,6	134,7	0	150	3,9	5,4	25,7	168,7	0
	Компот из с/фруктов	150	0	0	11,6	46,5	0,035	200	0	0	13,9	55,7	0,05
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,3	54,3	0	40	2,7	0,4	17	81,6	0,07
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,3	5	26,2	0	20	0,8	0,3	5	26,2	0
того за обед			20,9	16,7	81,5	548			28,32	25,52	181	682	
полдник	Творожная запеканка	90	16,3	10,5	21,8	250,8	0,2	100	22,8	15,6	22,2	321	0,3
	Джем	10	0,4	0	0,8	11,8	0,56	15	0,5	0	0	12,2	0,6
	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	11,25	45							
того за полдник			16,85	10,6	33,05	307,6			23,3	15,6	32,9	372	
того за день			40,3	43,1	187	1323			52,1	59,3	243,4	1628	