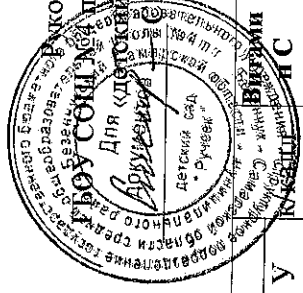


Утверждаю:  
 Директор  
 Руководитель СП  
 г.г.т.Безенчук  
 сад Ручеек»  
 В.Степанова



**МЕНЮ**  
 на 04 мая 2022 года

Изм ди	Наименование блюда	Выхо д блюдо	Если 10,5 ч			Энергетич еская ценность	Витам ин С	Выхо д блюдо	Сад 10,5			Витам ин С	
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
грак 1	Каша молочная манная	150	5,2	6,6	16,3	145	0,7	200	6,0	6,8	29,6	202,8	0,8
	Кофейный напиток на молоке	150	4,5	3,7	14,9	110,6	0,8	200	6,0	4,9	19,8	147,1	0,9
го за трак	Бутерброд с маслом	30/7/8	2,45	7,55	14,62	136	0	30/7/10	2,45	7,55	14,62	136	0
грак 2	Сок пакегированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
д	Салат свеколка	40	0,66	5,6	3,89	46,05	4,75	60	1,1	6,1	9,7	97,9	5,1
	Суп картофельный на курином бульоне	150	1,3	1,69	9,97	61	0,3	200	1,8	1,91	13,3	81	0,5
	Суфле куриное	50	13,56	10,20	0	146	1,8	70	18,02	13,6	4,4	195	2,1
	Гарнир из крупы рис отварной	120	12,2	7,5	43,1	307,2	0	150	13,1	8,1	49,6	315,3	0
	Соус сметанный с попонами	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	13,8	84,7	0,35	200	0	0	15,4	86,4	0,05
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,3	5	26,2	0	20	0,8	0,3	5	26,2	0
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52	0	30	1,98	0,36	10,02	52	0
го за			30,56	20,08	92,66	723	0		36,1	34,2	99,2	897,3	
дник	Рыба запеченная под молочным соусом	80	12,81	6,41	3,29	122	0,26	100	13,1	7,2	3,8	129	0,3
	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	11,25	45	0,02	200	0,2	0,1	15	60	0,03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	0	30	2,37	0,3	14,49	71	
го за ник			15,23	6,71	24,7	221	0						
го за			40,3	46,8	181	1330			50,2	57,8	198	16041	