

Утверждаю:
 Руководитель СП
 Безуглов Д.Г. т. Безенчук
 сад Ручеек»
 Степанова



Меню
 29 апреля 2022 года

Ис- п и	Наименование блюда	Выхо д блю д	Ясли 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Витами н С	Выход блю д	Сад 10,5			Энергетичес кая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У				Б	Ж			
трак 1	Каша молочная пшённая	150	5,1	6,0	23,8	170,2	0,4	200	6,8	8	31,7	226,9	0,4
	Какао на молоке	150	4,4	3,7	16,1	115,9	1,1	200	5,8	4,9	21,4	154,5	1,1
	Бутерброд с маслом	30/7	3,15	6,7	20	15,4	0,14	30,10	3,15	6,7	20	15,4	0,14
го за трак			11,65	17,9	72,6	346			15,75	19,8	73,1	535,9	
трак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	
д	Салат из отварной свеклы	40	1,1	2,0	2,5	33,4	4,4	60	1,78	3,1	3,75	50,1	6
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной	150	6,2	5,5	12,1	121,6	3,9	200	8,2	7,3	16,1	162	4,6
	Ленивые голубцы	120	13,5	14,5	11,6	231,3	3,15	150	14,4	14,8	14,5	249,9	4,83
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	13,2	84,7	0,35	200	0	0	15,4	86,4	0,05
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	15,1	7,1	0	20	2,3	0,2	15,1	7,1	0
	Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	8,5	40,8	0	30	1,3	0,2	8,5	40,8	0
го за			19,08	13,34	64,56	459			21,98	25,6	85,9	574,1	
дник	Кондитерские изделия	50	5,5	4,6	38,4	242,9	0,02	50	5,5	4,6	38,4	242,9	0,02
	Чай с сахаром	150	0,05	0	6,99	28,0	0,02	200	0,03	0	15	60	0,03
го за дник			5,55	4,6	53,4	356,3			5,55	4,6	53,4	356,3	
го за			36,8	35,84	200	1203			43,82	50,2	222,5	1509	