



ГБОУ СОШ №4 п.г.т. Руденковское М.Р. Ручеек»

Меню
25 апреля 2022 года

Наименование блюда	Выход блюдо	Ясли 10,5			Энергетическая ценность	Вита мин С	Выход блюдо	Сад 10,5			Энергетическая ценность	Витамин С
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Саша молочная манная	150	5,2	6,6	16,3	145	0,04	200	6,0	6,8	29,6	202,8	0,06
Кофейный напиток на	150	4,5	3,7	14,9	110,6	0,8	200	6,0	4,9	14,9	110,6	0,9
бутерброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136	0	30/10	2,45	7,55	14,62	136	0
		12,15	23,67	45,82	391,6			15,35	22,1	56,6	486,5	
Хлеб пшеничный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	
Хлеб из свеклы изюма	40	0,49	0,03	4,69	20,9	1,9	60	0,77	0,05	6,37	31,8	2,1
Хлеб из картофеля с рукой (пшено) на ясном бульоне со	150	3,9	4,2	11,7	103,4	3,9	200	5,2	5,6	15,6	137,8	4,1
Хлеб мясной	50	8,2	8,7	9,7	150,5	0	70	11,4	12,1	13,5	210,7	0
Хлеб отварные	120	3,2	4,4	20,6	147,7	0	150	3,9	5,4	25,7	168,3	0
Хлеб сметанный с томатом	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02
Хлеб из с/фруктов	150	0	0	11,6	46,5	0,35	200	0	0	13,9	55,7	0,05
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	15,1	71	0	20	2,3	0,2	15,1	71	0
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52	0	30	1,98	0,36	10,02	52	0
		18,5	22	74,8	578,2			27,45	30,19	138,7	845,3	
Хлеб вешушка	50	4	3,7	29,1	165,7	0,1	50	4	3,7	29,1	165,7	0,1
Хлеб с сахаром	150	0,15	0	11,25	45	0,02	200	0,2	0	15	60	
		4,15	3,8	40,35	210,7			4,2	3,8	40,35	210,7	
		41,3	49,4	201	1390			48,4	52,6	221	1690	