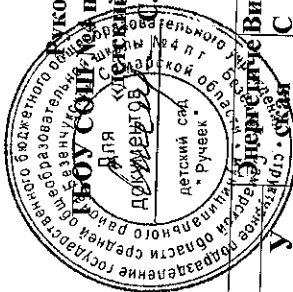


Утверждаю:
 Руководитель СП
 п.г.т.Безенчук
 «Сельский сад Ручеек»
 В.Степанова



МЕНЮ
 22 апреля 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Ясли 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	Выход блюд	Сал 10,5			Вита мин С	
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак 1	Омлет натуральный	65	7,8	13,4	1,4	158,4	0,1	100	9,8	16,8	1,8	197,8	0,2
	Кофейный напиток	150	4,5	3,7	14,9	110,6	0,8	200	5,3	4,4	19,2	138,8	1,1
	Бутерброд с маслом	30/7	2,45	7,55	14,62	136	0,14	30/7	2,45	7,55	14,62	136	0,14
Итого за завтрак			14,75	24,65	30,9	405							
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
Обед	Салат из свеклы с изюмом	40	0,04	0,25	0,28	3,5	3,8	60	1,1	6,1	9,7	97,9	4,2
	Суп картофельный с крупой (рис) на мясном бульоне со сметаной	150	3,9	4,2	11,7	103,4	3,9	200	5,2	5,6	15,6	137,8	4,1
	Шницель мясной	50	8,2	8,7	9,7	150,5	0,18	70	11,4	12,1	13,5	210,7	0,2
	Капуста тушеная	120	3	3,8	14	105,1	1,9	150	3,2	4,1	14,6	109,5	2,4
	Компот из с/х	150	0,06	0	20,7	84,7	0,35	200	0	0	15,4	86,4	0,05
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,3	54,3	0	30	2	0,4	10,3	54,3	0
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,3	5	26,2	0	20	0,8	0,3	5	26,2	0
Итого за обед													
Ланч	Кондитерские изделия	50	5,5	4,6	38,4	242,9	0,01	50	5,5	4,6	38,4	242,9	0,01
	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	11,25	45	0,02	200	0,16	0,09	15	60	0,01
Итого за ланч			5,65	4,68	49,65	288			5,66	4,7	53,4	356,3	
Итого за день			41,8	44	202	1380			51,3	57,2	243	1681	