ЭП
C=RU, O=ГБОУ СОШ
№ 4 п.г.т. Безенчук,
CN=Шеховцова Л.В.,
E=bez-s4@mail.ru
00ef1f4c46e97160df
2022.04.20 16:07:
32+04'00'

Документ подписан государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 4 п.г.т. Безенчук муниципального района Безенчукский Самарской области
ГБОУ СОШ №4 п.г.т.Безенчук
документов
детский сад «Ручеек»

Утверждаю:
Руководитель СП
ГБОУ СОШ №4 п.г.т.Безенчук
«детский сад Ручеек»
С.В.Степанова

МЕНЮ
21 апреля 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Ясли 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	Выход блюд	Сад 10,5			Энергетическая ценность (ккал	Витамин С
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак 1	Каша молочная пшенная	150	5,1	6	18,9	170,2	0,1	200	6,9	8,8	21,7	193,3	0,2
	Какао на молоке	150	4,4	3,7	16,1	115,9	1,1	200	5,8	4,9	19,2	138,8	1,3
	Бутерброд с маслом сыром	30/7/8	3,15	6,7	14,2	131	0,14	30/10/8	2,45	7,55	14,62	136	0,16
Итого за завтрак			**12,6**	**16,4**	**53,2**	**301,5**			15,1	21,,2	55,5	468	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	**0,54**	**0**	**10,1**	**42,2**	**3,6**	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
Обед	Салат с зелёным горошком луком	40	0,56	2	3,6	34,9	12,9	60	0,84	3,04	5,4	52,4	13,6
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	3	3,1	9,5	79,05	5,4	200	3,2	4	12,7	105,4	7,3
	Тефтели рыбные	50	7,61	2,49	5,33	74	0,18	70	12,9	3,7	8,2	117	0,6
	Картофель тушеный	120	2,7	5	18,1	132	2,5	150	3,3	6	21,8	158	3,1
	Компот из с/х	150	0	0	13,8	84,7	0,35	200	0	0	15,4	86,4	0,05
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,3	5	26,2	0	20	0,8	0,3	5	26,2	0
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,2	52	0	30	2	0,4	10,2	52	0
Итого за обед			**15,65**	**13,15**	**72,5**	**489**			23	17,4	78,7	597	
Полдник	Ватрушка с творогом	50	9,22	5,48	29,15	202	0,04	50	9,22	5,48	29,15	202	
	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	11,25	45	0,02	200	0,16	0,09	15	60	
Итого за полдник			**9,28**	**5,5**	**39,17**	**242**							
Итого за день			**41,20**	**45,4**	**197**	**1100**			48,4	52,4	231	1652	