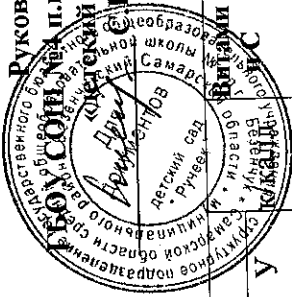


Утверждаю:
 Руководитель СП
 п.г.т. Безенчук
 Руководитель СП
 п.г.т. Безенчук
 В. Степанова



МЕНЮ
 на 20 апреля 2022 года

Экземпляр	Наименование блюда	Выход блюд	Если 10,5 ч			Энергетическая ценность	Витамин С	Выход блюд	Сал 10,5			Витамин С	
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
завтрак 1	Каша молочная манная	150	5,2	6,6	16,3	145	0,7	200	6,0	6,8	29,6	202,8	0,8
	Кофейный напиток на Бутерброд с маслом	150 30/7/8	4,5 2,45 12,15	3,7 7,55 21,2	14,9 14,62 45,82	110,6 136 391,6	0,8 0 0	200 30/7/10	6,0 2,45 15,3	4,9 7,55 23,6	19,8 14,62 56,1	147,1 136 476,7	0,9 0 0
завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
обед	Салат свеколка	40	0,66	5,6	3,89	46,05	4,75	60	1,1	6,1	9,7	97,9	5,1
	Суп картофельный на курином бульоне	150	1,3	1,69	9,97	61	0,3	200	1,8	1,91	13,3	81	0,5
	Суфле куриное	50	13,56	10,20	0	146	1,8	70	18,02	13,6	4,4	195	2,1
	Гарнир из крупы рис отварной	120	12,2	7,5	43,1	307,2	0	150	13,1	8,1	49,6	315,3	0
	Соус сметанный с томатом	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	13,8	84,7	0,35	200	0	0	15,4	86,4	0,05
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,3	5	26,2	0	20	0,8	0,3	5	26,2	0
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52	0	30	1,98	0,36	10,02	52	0
Итого за обед			30,56	20,08	92,66	723			36,1	34,2	99,2	897,3	
Полдник	Рыба запеченная под молочным соусом	80	12,81	6,41	3,29	122	0,26	100	13,1	7,2	3,8	129	0,3
	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	11,25	45	0,02	200	0,2	0,1	15	60	0,03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	0	30	2,37	0,3	14,49	71	
Итого за полдник			15,23	6,71	24,7	221							
Итого за день			40,3	46,8	181	1330			50,2	57,8	198	16041	