

Утверждаю
 Руководитель СП
 № 4 п.г.т. Безенчук
 "Топольский сад" "Топольск"
 И.А. Карпова



МЕНЮ ВЕСНА - ЛЕТО

" 27 " апреля 2022 год

	Наименование блюда	Ясли 10,5						Сад 10,5					
		Вес блюда, гр.	Химический состав					Вес блюда, гр.	Химический состав				
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность	Витамин С		Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность	Витамин С
Завтрак	Суп молочный с макаронными из	150	4,3	3,9	14,1	258,9	0,84	200	6,23	5,22	18,83	345,2	1,13
	Кофейный напиток	150	3	2,6	21,4	120,6	1,1	200	4	3,5	17,5	118	1,5
	Бутерброды с маслом	0,03/0,005	3,1	5,1	19,95	140,5	0	0,04/0,007	3,15	6,7	20	154,4	0
Итого завтрак:			12,04	11,6	55,45	424,4			13,38	15,42	56,33	617,6	
Завтрак	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
Обед:	Салат из кукурузы	40	1,1	2,4	20,7	84,7	0,35	40	0,08	3,6	27,7	113	5,1
	Борщ с капустой, картофелем	150	1,92	3	9,5	79,05	5,4	200	3,2	4	12,7	105,4	7,3
	Кнели куриные	60	17,03	14,14	5,3	217	0,03	70	21,47	19,6	35,7	406	1,01
	Гарнир из крупы(гречка)	150	12,2	7,5	43,1	307,2	0	130	11,79	6,77	53,06	280	0
	Соус сметанный/т	20	0,3	0,9	1,4	16,02	0,02	30	0,48	4,02	1,5	44	0
	Компот из сухофруктов с VitC	150	0,06	0	20,7	84,7	0,35	200	0,06	0	27,7	113	0,5
	Хлеб пшеничный	21	2,3	0,2	15,1	71	0	28	2,3	0,2	15,1	71	0
	Хлеб ржаной	34	2,7	0,4	14,8	75,4	0	43	2,8	0,5	19,4	77,8	0
Итого обед			35,4	23,4	119,67	808,17			41,43	38,59	183,4	986,4	
Полдник	Сырники из творога	50	9,3	6,33	0,38	116	0,13	50	13,31	11,66	31,2	283	0,13
	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	21,33	28	0,02	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого полдник:			9,35	6,31	24,77	207			13,37	11,68	13,38	323	
Итого день:			49,21	41,31	209,99	1481,7			68,72	65,69	263,2	1969,2	