

Утверждаю
Руководитель СП
№ 4 п.г.т. Безенчук
детский сад "Тополёк"
И.А. Карпова

**МЕНЮ
ВЕСНА - ЛЕТО**

" 22 " апреля 2022 год



Наименование блюда	Ясли 10,5											
	Вес блюда, гр.	Химический состав					Вес блюда, гр.	Химический состав				
		Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетич. ценность	Витамин С		Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетич. ценность	Витамин С
Завтрак1	123	13,3	26,8	17	350	0,1	123	13,3	26,8	17	350	0,1
Омлет натуральный												
Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,98	200	4,58	5,04	21,5	145,34	0,03
Бутерброд с маслом	0,03/0,007	3,15	6,7	20	154,4	0,14	0,04/0,007	3,15	6,7	20	154,4	0,14
Итого:		18,76	35,5	47,6	574,4			21,03	38,5	58,5	649,7	
Завтрак2	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
Сок пакетированный												
Салат из ржаного лука	30	0,08	0	27,7	113	0,5	30	0,08	0	27,7	113	0,5
Обед:												
Суп картофельный с макаронными изд.	150	1,68	1,8	12,8	94,5	4,9	200	2,68	2,83	17,1	104,7	8,2
Биточки мясные	60	7,61	2,45	5,33	74	0,18	70	14,71	8,2	11,2	162	0,09
Капуста тушёная	150	3	4,8	14	113	24	180	3,7	5,8	16,9	135,1	30
Компот из сухофруктов с VitC	150	0,06	0	20,7	84,7	0,35	200	0,06	0	27,7	113	0,5
Хлеб пшеничный	21	2,3	0,2	15,1	71	0	38	2,3	0,2	15,1	71	0
Хлеб ржаной	34	2,7	0,4	14,8	75,4	0	43	2,8	0,5	19,4	77,8	0
Итого:		15,19	13,4	95,83	559,7			26,43	21,03	105,5	655	
Полдник	70	5,5	4,6	38,4	242,9	0,01	80	5,5	4,6	38,4	242,9	0,01
Кисель	150	5,8	5	8	100	1	200	5,8	5	8	100	1,4
Итого:		9,4	8,35	44,4	317,9			11,3	9,6	46,4	342,9	
Итого за день:		43,9	57,2	197,9	1494,2			59,3	69,1	220,5	1790	