ЭП
C=RU, O=ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук, CN=Шеховцова Л.В., E=bez-s4@mail.ru
00ef1f4c46e97160df
2022.04.19 11:42:16+04'00'

Утверждаю
Руководитель СП ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук
детский сад"Тополёк"
_____И.А. Карпова

Самарское государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средней общеобразовательной школы № 4 п.г.т. Безенчук муниципального района Безенчукский Самарской области
Для документов
детский сад "Тополёк"

МЕНЮ
ВЕСНА - ЛЕТО

" 20 " апреля 2022 год

	Наименование блюда	Ясли 10,5						Сад 10,5					
		Вес блюда, гр.	Химический состав					Вес блюда, гр.	Химический состав				
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетич ценность	Витамин С		Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетич ценность	Витамин С
Завтрак1	Каша мол геркулесовая	150	3,4	3,82	21,04	128	0	200	4,54	0,44	21,44	144,2	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,98	200	4,58	5,04	21,5	145,34	0,03
	Бутерброд с маслом	0,03/0,007	2,45	7,55	14,62	136	0	40/7	20,45	7,55	14,62	136	0
Итого завтрак:			**8,19**	**13,37**	**46,29**	**334**			**29,57**	**13,03**	**57,56**	**425,2**	
Завтрак2	Сок пакетированный	**100**	**0,54**	**0**	**10,1**	**42,2**	**3,6**	100	**0,54**	**0**	**10,1**	**42,2**	3,6
Обед:	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	0,8	3,1	5,1	51,96	7,2	60	0,8	3,1	5,1	51,96	7,2
	Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	150	4,3	0,7	14,3	97,5	3,4	200	7,2	2,26	24	147,5	5,8
	Кнели куриные с рисом	60	17,3	11,8	0	182,1	0	70	17,03	14,14	5,3	217	0,03
	Картофель тушёный в соусе Гороховое пюре	150	12,4	7,5	43,1	307,2	0	130	12,2	7,5	43,1	307,2	0
	Соус сметанный с том	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02
	Компот из сухофруктов с VitC	150	0,06	0	20,7	84,7	0,35	200	0,06	0	27,7	113	0,5
	Хлеб пшеничный	21	2,3	0,2	15,1	71	0	38	2,3	0,2	15,1	71	0
	Хлеб ржаной	34	2,7	0,4	14,8	75,4	0	43	2,8	0,5	19,4	77,8	0
Итого обед			**37,92**	**27,78**	**99,72**	**845,66**			**31,2**	**31,62**	**99,5**	**998,2**	
	Ватрушка с творогом	60	9,22	5,48	29,15	202	0,04	75	9,22	6,48	29,18	202	0,04
	Чай с сахаром	150	0,05	0	6,99	28	0,02	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого полдн			**9,27**	**5,48**	**36,14**	**230**			**9,28**	**6,5**	**27,77**	**242**	
Итого день			**55,92**	**46,63**	**195**	**1451,86**			**69,9**	**51,1**	**255**	**1800**	