

Утверждаю  
Руководитель СП  
УОШ № 4 п.г.т. Безенчук  
детский сад "Тополек"  
И.А. Карпова



**МЕНЮ  
ВЕСНА - ЛЕТО**

" 18 " апреля 2022 год

	Ясли 10,5												
	Наименование блюда	Химический состав					Вес блюда, гр.	Химический состав					
		Вес блюда, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность		Витамин С	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность	Витамин С
<b>Завтрак</b>	Каша молочная	150	4,25	3,96	28,08	165	0	200	5,67	5,28	37,44	220	0
	Кофейный напиток с	150	2,34	2	10,63	70	0,98	200	4,58	5,04	21,05	145,34	0,03
	Бутерброд с маслом	0,03/0,005	3,1	5,1	19,95	140,3	0	40/7	2,45	7,55	14,62	136	0
<b>Итого:</b>		100	9,69	11,06	58,66	371		12,7	17,87	73,56	501,3	0	
<b>Завтрак2</b>	Сок пастеризованный		0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
<b>Обед:</b>	Салат из свеклы с	40	0,77	2,4	5,4	46,1	3	60	0,9	3,608,1	69,2	4,6	33
	Щи из свежей капусты	150	1	2,9	2,5	50,8	11	180	1,39	3,9	3,39	87,8	14,7
	Суфле куриное	60	14,45	5,71	0,69	112	0,12	80	18,81	6,19	2,45	190	0,03
	Гарнир из круп(гречка)	150	9,8	5,6	44,2	233	0	130	12,2	7,5	43,1	307	0
	Соус сметанный с томатом	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02	30	0,5	1,4	2,1	124	0,4
	Компот из сухофруктов	150	0,06	0	20,7	84,7	0,35	200	0,08	0	27,7	113	0,5
	Хлеб пшеничный	21	2,3	0,2	15,1	71	0	38	2,3	0,2	15,1	71	0
	Хлеб ржаной	34	2,7	0,4	14,8	75,4	0	43	2,8	0,5	19,4	77,8	0
<b>Итого:</b>			29,36	21,33	95,17	681,2			33,23	23,19	109,78	1014	
<b>Полдник</b>	Сырники из творога	50	9,3	6,33	5,38	116	0,13	50	9,3	16,33	5,38	116	0,13
	Чай с сахаром	150	0,05	0	6,99	28	0,02	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03
<b>Итого:</b>			9,35	6,33	36	255			9,6	6,35	15,37	156	
<b>Итого, день:</b>			48,94	40,4	200	1284,4			56,07	57,41	208,8	1713,5	