

## **Аннотация к программе по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности «Настольный теннис»**

Рабочая программа по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности «Настольный теннис» разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012; Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ № 1897 от 17.12.2010 (с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 №1644, от 31.12.2015 №1577); примерной программой внеурочной деятельности «Настольный теннис», авторы: Г.В. Барчукова, В.А. Воробьев. - М.: Советский спорт, 2016; учебным планом общеобразовательной организации.

Дополнительная литература:

1. А.Н. Амелин. Современный настольный теннис. М.: ФиС, 2004
2. Ю.П. Байгулов. Основы настольного тенниса. М.:М.: ФиС, 2004
3. Г.С. Захаров. Настольный теннис: Теоретические основы. Ярославль, Верхневолжское книжное издательство, 2005
4. О.Н. Шестеренкин. Методика технической подготовки игроков в настольный теннис. Диссертация, РГАФК, М.:160с., 2000
5. О.В.Матыцин, Настольный теннис. Неизвестное об известном, М.: РГАФК, 2006

Рабочая программа реализуется в соответствии с Федеральным государственным стандартом основного общего образования. Преподавание и обучение осуществляются на русском языке в соответствии с запросами родителей (законных представителей) обучающихся. Иных запросов о выборе языка от родителей (законных представителей) не поступало.

Содержание программы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности «Настольный теннис» соответствует целям и задачам образовательной программы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 4 п.г.т. Безенчук муниципального района Безенчукский Самарской области.

**Цель программы** – создание оптимальных условий и содействие гармоничному физическому и интеллектуальному развитию ребенка и укрепление здоровья занимающихся, через обучение настольному теннису.

Целостная система подготовки решает следующие **основные задачи**:

**Обучающие:**

- формирование стойкого интереса к занятиям настольным теннисом;
- формирование специальных знаний, умений и навыков.

**Развивающие:**

- развитие физических способностей;
- раскрытия потенциала каждого ребенка;
- развития морально-волевых качеств;
- развития внимания, мышления.

***Воспитательные:***

- воспитание нравственных, эстетических личностных качеств обучающихся: доброжелательность, трудолюбие, честность, порядочность, ответственность, культуру поведения, уважение к людям,
- взаимопонимание и бесконфликтность в общении.

Срок реализации программы – 5 лет.

Курс внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности «Настольный теннис» изучается с 5 по 9 класс из расчёта 1 час в неделю: в 5 классе – 34 часа, в 6 классе – 34 часа, в 7 классе – 34 часа, в 8 классе – 34 часа, в 9 классе – 34 часа.

По данному курсу оценивание достижений обучающихся проводится по системе «Зачёт – незачёт» по окончании курса в форме выполнения контрольных упражнений и участия в соревнованиях по настольному теннису.