

Аннотация к программе по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности «Легкая атлетика»

Рабочая программа по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности «Легкая атлетика» разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012; Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ № 1897 от 17.12.2010 (с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 №1644, от 31.12.2015 №1577); примерной программой внеурочной деятельности «Легкая атлетика», авторы: Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов, М: Просвещение, 2011 г. ; учебным планом общеобразовательной организации.

Дополнительная литература:

1. Былеева Л.Л. «Подвижные игры». М. 2008г.
2. Вамк Б.В. «Тренерам юных легкоатлетов». М. 2009г
3. Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. Физическая культура. Физкультурно-оздоровительная работа в школе. Москва, 2007.
4. В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий. Планирование и организация занятий. М.: Дрофа, 2008. С. – 3312003.
5. Лыхов В.И. «Судейство соревнований по легкой атлетике». М. 2008г.
6. Попов В. Б. «Прыжки в длину». М.2011г.

Рабочая программа реализуется в соответствии с Федеральным государственным стандартом основного общего образования. Преподавание и обучение осуществляются на русском языке в соответствии с запросами родителей (законных представителей) обучающихся. Иных запросов о выборе языка от родителей (законных представителей) не поступало.

Содержание программы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности «Легкая атлетика» соответствует целям и задачам образовательной программы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 4 п.г.т. Безенчук муниципального района Безенчукский Самарской области.

Цель программы – создание оптимальных условий и содействие гармоничному физическому и интеллектуальному развитию ребенка и укрепление здоровья занимающихся, через обучение легкой атлетике.

Целостная система подготовки решает следующие **основные задачи**:

Обучающие:

- формирование стойкого интереса к занятиям легкой атлетикой;
- формирование специальных знаний, умений и навыков.

Развивающие:

- развитие физических способностей;
- раскрытия потенциала каждого ребенка;
- развития морально
- волевых качеств;
- развития внимания, мышления.

Воспитательные:

- воспитание нравственных, эстетических личностных качеств обучающихся: доброжелательность, трудолюбие, честность, порядочность, ответственность, культуру поведения, уважение к людям,
- взаимопонимание и бесконфликтность в общении.

Срок реализации программы – 5 лет.

Курс внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности «Легкая атлетика» изучается с 5 по 9 класс из расчёта 1 час в неделю: в 5 классе – 34 часа, в 6 классе – 34 часа, в 7 классе – 34 часа, в 8 классе – 34 часа, в 9 классе – 34 часа.

По данному курсу оценивание достижений обучающихся проводится по системе «Зачёт – незачёт» по окончании курса в форме выполнения контрольных упражнений и участия в соревнованиях по легкой атлетике.