

Школа

ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук

Отд./корп

День

19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Гуляш из куриного филе	50	36,50	163	7	14	2
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	3,87	112	0	0	28
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
		202	Гречневая каша-гарнир	150	13,14	202	5	8	29
			Кукуруза консерв	15	2,39				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	14,49	148	5	5	17
	2 блюдо	278	Рагу из кур	200	43,51	142	7	8	9
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб рж-пшеничный	40	3,20	69	2	0	15
			Сок	200	12,00	98	0	0	24