

# КЛАССНЫЙ ЧАС



*Секреты  
здорового  
питания*



**Напиток «Кока-кола» был придуман в  
Атланте (штат Джорджия, США)  
8 мая 1886 года**

## **Состав «Кока – Колы»**

- ✓ **вода**
- ✓ **сахар**
- ✓ **диоксид углерода**
- ✓ **краситель**
- ✓ **регулятор кислотности (фосфорная кислота)**
- ✓ **натуральные ароматизаторы**
- ✓ **кофеин**

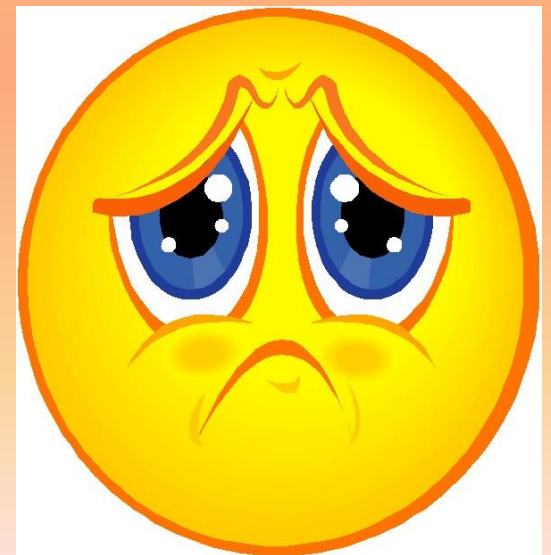


**Coca-Cola**®

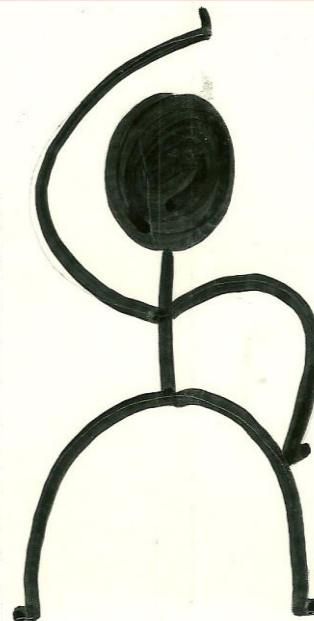
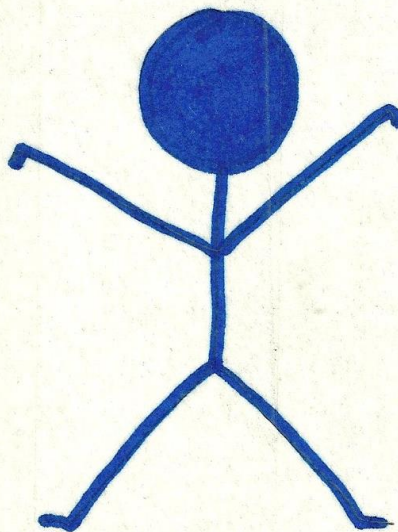
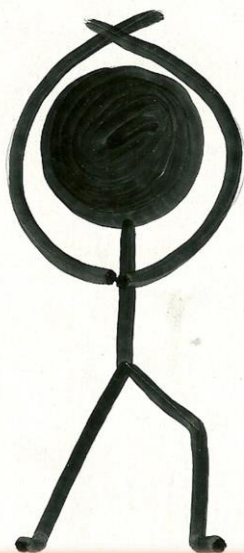
**Кока-Кола:  
вред или польза?**



Если видишь ты рекламу,  
Не тяни за руку маму!  
Ведь на деле все не так –  
Попадёшься как простак.  
Ведь здоров не будет тот,  
Кто «колу», «пепси», «фанту» пьёт.



# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА





*День рождения  
ЧИПСОВ -  
24 августа 1853  
года*

## *Состав чипсов*

- ✓ Картофель
- ✓ растительное масло
- ✓ идентичный натуральному ароматизатор
- ✓ сухое обезжиринное молоко
- ✓ регулятор кислотности (лимонная кислота)
- ✓ краситель

# ВИТАМИНЫ



**A**

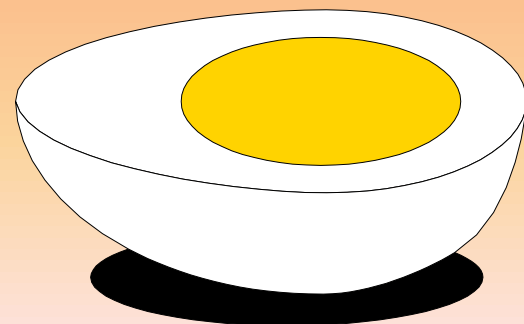
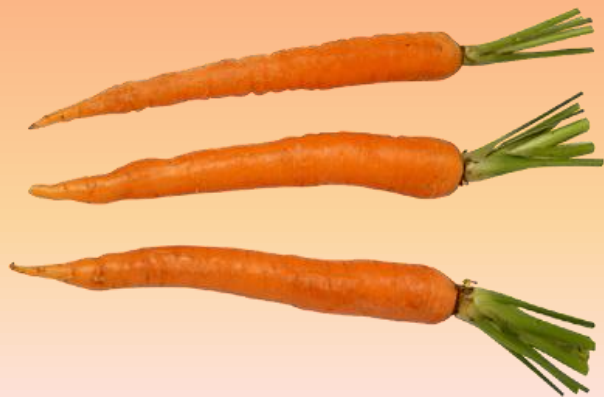
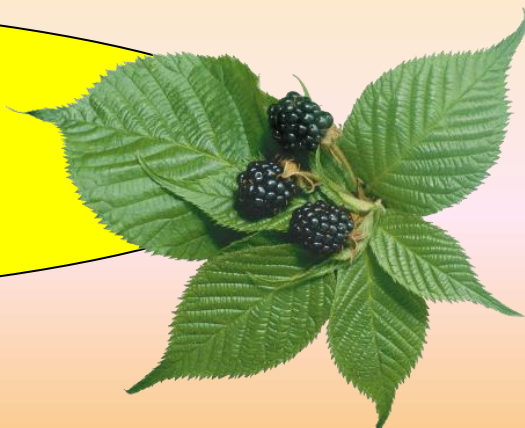
**B**

**C**

**D**

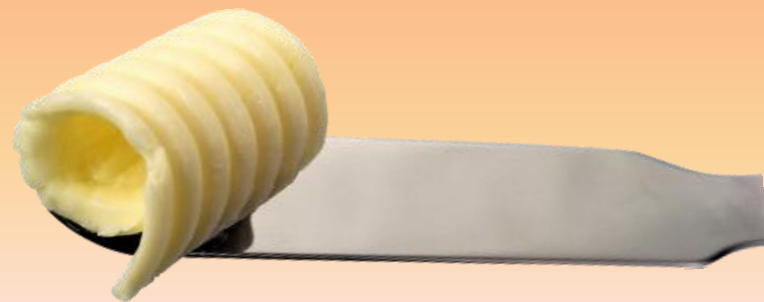


# ВИТАМИН - А

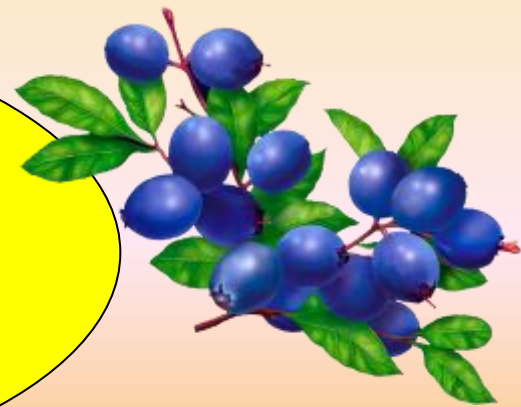




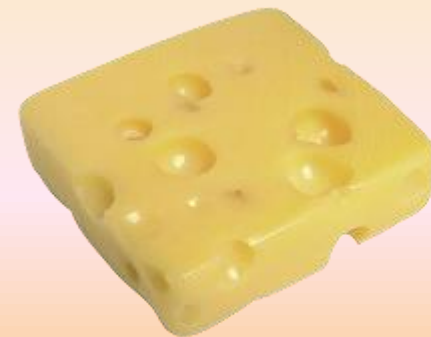
**Витамин А играет важную роль  
в формировании костей и зубов.**



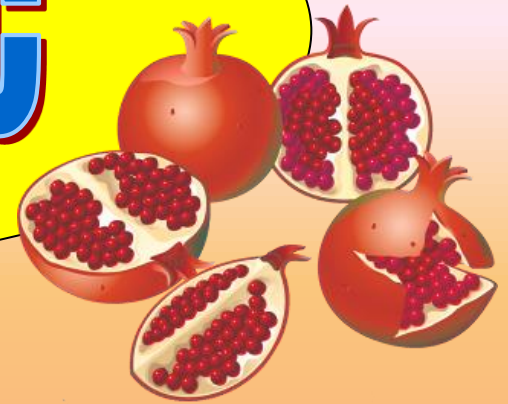
# ВИТАМИН В



**Витамин В улучшает  
зрение, снимает усталость  
с глаз**



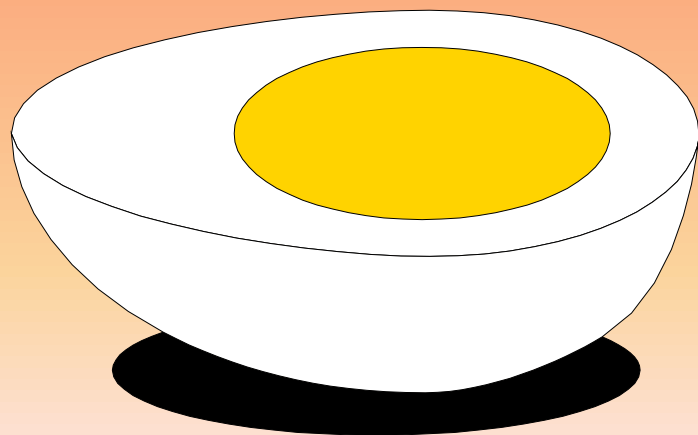
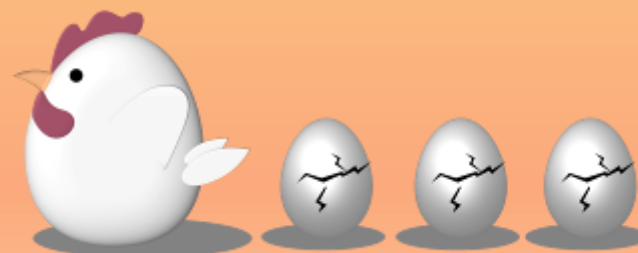
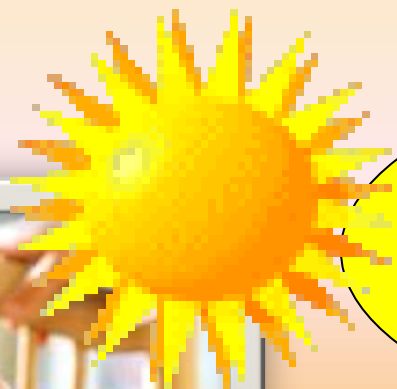
# ВИТАМИН С



**Апельсины и другие фрукты  
содержат много витамина С,  
помогающего не болеть и быстрее  
выздоровливать**



# ВИТАМИН D



Витамин D важен для развития костей и зубов младенцев.

# Искусственные витамины







ИГРА



«Полезно – неполезно»



Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

ТЕЛЕФОНКАРТА 20

