

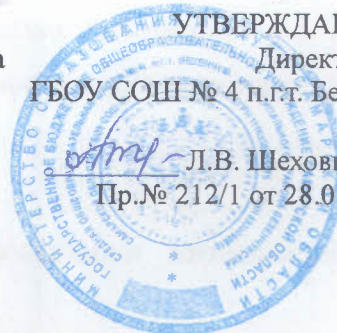



ПРИНЯТО:
Управляющим советом
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук


О.Ю. Гурова
Пр. № 1 от 28.08.20 г.

ПРИНЯТО:
на заседании Педагогического совета
Пр. № 1 от 28.08.20 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук

Л.В. Шеховцова
Пр. № 212/1 от 28.08.20 г.



СОГЛАСОВАНО:
С Советом родителей
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук

Е.Е. Кузнецова
Пр. № 1 от 28.08.20 г

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ

ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА структурных подразделений ГБОУ СОШ №4 п.г.т. Безенчук, реализующих программы дошкольного образования

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня и организации воспитательно -образовательного процесса регулирует организацию в группах организованной образовательной деятельности и режим дня структурных подразделений государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №4 п.г.т. Безенчук муниципального района Безенчукский Самарской области .

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012 г.(ст. 28),
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.11.3049 - 13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»
- Уставом ГБОУ и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

2.Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.00 до 17-30 (по запросам родителей с 7-00 до 20:00).

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации

2.4 Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста.

3. Цели и задачи расписания организованной образовательной деятельности и режима дня воспитанников.

3.1. Основными целями и задачами являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к детскому саду.

4. Организация воспитательно -образовательного процесса и режима дня.

4.1. Организация непрерывной образовательной деятельности воспитанников осуществляется в соответствии с основной образовательной программой с/п с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.2. Режим дня составляется на время пребывания воспитанников в группах в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной образовательной программе приказом руководителя с/п.

4.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

- На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
- Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями, и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.4. Режим питания.

- Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В с/п организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).
- Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в с/п.
- Питьевой режим организуется во всех группах в соответствии с графиком.

4.5. Прогулки.

- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
- Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.
- В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.6. Дневной сон.

- Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 10 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
- Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.
- Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
- После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.7. Организованная образовательная деятельность.

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- Продолжительность организованной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

- Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4 до 7 лет по желанию родителей (законных представителей)
- Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.
- Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
- В летний период учебные занятия проводятся только с детьми 1 младшей группы. С детьми дошкольного возраста организуются физкультурные, музыкальные занятия. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и т.п. с максимальным пребыванием детей на свежем воздухе.
- При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать 5-7 минут для детей 5-7 лет.
- Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- ООД повышенной умственной активности для воспитанников раннего и дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.
- Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности

воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы с/п. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

- ООД по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
 - в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. Ответственность.

- 5.1. Администрация с/п, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.
- 5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

6. Заключительные положения

- 6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на педагогическом совете ОУ и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора ОУ.
- 6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 6.3. Положение принимается на неопределенный срок и действует до принятия нового.
- 6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.