

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук  
Л.В. Шеховцова  
приказ № 223  
от « 09 » 09 2020 года

**Пояснительная записка  
к индивидуальному учебному плану  
по адаптированной основной общеобразовательной программе  
для обучающихся с легкой степенью умственной отсталостью  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук на 2020-2021 учебный год  
(вариант 1, СКОУ VIII вида)**

В основу формирования индивидуального учебного плана начального, среднего общего образования на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), положена нормативно-правовая и конституционная база содержания образования РФ:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями от 26.11.2010 №1241, от 22.09.2011 №2357, от 18.12.2012 №1060, от 29.12.2014 №1643, от 18.05.2015 №507, от 31.12.2015 №1576 );
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189"Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (вместе с "СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы") (в ред. Изменений N 1, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.2011 N 85, Изменений N 2, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 N 72, Изменений N 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81, Изменений N 4, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2019 N 8);
- Приказ Минобрнауки России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования» от 30.08.2013г. № 1015 (в редакции от 13 декабря 2013 г., 28 мая 2014 г., 17 июля 2015 г., 01 марта 2019, 10 июня 2019);
- Письмо Министерства образования и науки Самарской области «Об организации образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих деятельность по основным общеобразовательным программам» от 22.08.2019 № МО-16-19-01/325-ту;
- Письма Минобрнауки России от 17.02.2016 № МО-16-09-01/173-ту «Об организации занятий внеурочной деятельности в образовательных организациях Самарской области, осуществляющих деятельность по основным общеобразовательным программам»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 31 января 2012 г. N 69 "О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. N 1089";
- Информационно-методического письма Минобрнауки от 24.08.2017 № МО – 16-09-01/711-ту «Об организации образования детей с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных учреждениях Самарской области»;

- Инструктивно-методическое письмо от 23.08.2016 г. №МО-16-09-01/815-ту «Об организации обучения на дому по основным общеобразовательным программам обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей инвалидов»;
- Устава ГБОУ СОШ №4 п.г.т. Безенчук;
- Адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 4 п.г.т. Безенчук муниципального района Безенчукский Самарской области.

Учебный план индивидуального обучения по адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с умственной отсталостью представлен всеми образовательными областями.

Учебный план включает как общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям умственно отсталых обучающихся, так и коррекционные предметы: развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности, социально- бытовая ориентировка (далее - СБО).

Общеобразовательные курсы включают: Чтение и развитие речи, Письмо и развитие речи. Математика, которая необходима для развития памяти, пространственного мышления, логики.

Учебные предметы «Биология», «География», «История Отечества», «Обществознание» предусматривают изучение элементарных сведений, допустимых умственно отсталым школьникам, о живой и неживой природе, об организме человека и охране его здоровья; расширяет кругозор детей об окружающем мире, позволяет увидеть природные и социально-экономические явления и процессы во взаимосвязи получение и воспроизведение элементарных сведений; изучение исторического материала, овладение знаниями и умениями, коррекционное воздействие изучаемого материала на личность ученика, формирование личностных качеств гражданина, подготовка подростка с нарушением интеллекта к жизни, социально-трудовая и правовая адаптация выпускника в общество. Введение в учебный план обучающихся 5-9 классов социально- бытовой ориентации имеет важное значение в процессе социализации детей с ограниченными возможностями, в том числе и с нарушением интеллекта.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана предусматривает введение коррекционно-развивающих и диагностико-коррекционных занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ОВЗ и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии. Диагностико-коррекционные занятия учителя-логопеда, педагога психолога организованы с целью проведения комплексного психолого-педагогического обследования и подготовки по результатам обследования рекомендаций по оказанию обучающимся психолого-педагогической помощи и организации их обучения и воспитания. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться Образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

В соответствии с требованиями ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в ГБОУ СОШ №4 п.г.т. Безенчук. Образовательная организация предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Выпускники 9 классов, обучающиеся по адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с умственной отсталостью, сдают выпускной экзамен по труду и получают Свидетельство об обучении установленного

образца.

В индивидуальном учебном плане предусмотрено изучение учебных предметов из обязательных предметных областей, выделены часы для освоения содержания рабочих программ учебных предметов в очной и заочной форме. Заочная форма предусматривает самостоятельную работу учащегося.

Индивидуальный учебный план ориентирован на 5-ти дневную учебную неделю.

Во внеурочную деятельность включены часы коррекционно-развивающей области с учетом рекомендаций ПМПК.

Индивидуальный учебный план разработан с учетом мнения родителей (законных представителей) и согласован с ними.

**Учебный план обучения на дому  
по адаптированной основной общеобразовательной программе  
общего образования обучающейся 1 – в класса  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук на 2020-2021 учебный год (вариант 1 ОУ)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов		
		по плану	очно	заочно, самостоятельно
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Русский язык	3	2	1
	Чтение	3	2	1
	Речевая практика	2	1	1
Математика	Математика	3	2	1
Естествознание	Мир природы и человека	2	0,5	1,5
Искусство	Музыка	2	0,25	1,75
	Изобразительное искусство	1	0,25	0,75
Физическая культура	Физическая культура	3	0,5	2,5
Технологии	Ручной труд	2	0,5	1,5
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>9</b>	<b>12</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>				
Коррекционно-развивающие занятия предметной направленности		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>22</b>	<b>10</b>	<b>12</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>		<b>5</b>	Индивид. работа	Групп. работа
Психокоррекционные занятия «Стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов»		2	1	1
Логопедические занятия «Коррекция и развитие всех компонентов речи»		1	1	-
Курсы внеурочной деятельности: «Подвижные игры»		1	0,5	0,5
«Уроки безопасности»		1	0,5	0,5
<b>Всего к финансированию</b>		<b>27</b>	<b>13</b>	<b>14</b>

**Учебный план обучения на дому  
по адаптированной основной общеобразовательной программе  
общего образования обучающейся 2 – г класса  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук на 2020-2021 учебный год (вариант 1 ОУ)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов		
		по плану	очно	заочно, самостоятельно
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Русский язык	4	2	2
	Чтение	4	2	2
	Речевая практика	1	1	-
Математика	Математика	4	1	3

Естествознание	Мир природы и человека	2	0,5	1,5
Искусство	Музыка	1	0,25	0,75
	Рисование	1	0,25	0,75
Физическая культура	Физическая культура	3	0,5	2,5
Технологии	Ручной труд	1	0,5	0,5
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>8</b>	<b>13</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>				
Русский язык		1	-	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b> (при 5-дневной учебной неделе)		<b>22</b>	<b>8</b>	<b>14</b>
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область)		<b>5</b>	Индивид. работа	Групп. работа
Логопедические занятия «Коррекция и развитие всех компонентов речи, помощь в формировании навыков письма и чтения»»		1	1	-
Психокоррекционные занятия «Стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов»		1	1	-
Коррекционно-развивающие занятия предметной направленности		1	1	-
Курсы внеурочной деятельности: «Подвижные игры»		1 1	1 1	-
«Уроки безопасности»			1	
<b>Всего к финансированию</b>		<b>27</b>	<b>13</b>	<b>14</b>

**Учебный план обучения на дому  
по адаптированной основной общеобразовательной программе  
общего образования обучающегося 4 – в класса  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук на 2020-2021 учебный год (вариант 1 ОУ)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов		
		по плану	очно	заочно, самостоятельно
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Русский язык	4	2	2
	Чтение	3	2	1
	Речевая практика	2	-	2
Математика	Математика	4	2	2
Естествознание	Мир природы и человека	2	0,5	1,5
Искусство	Музыка	1	0,25	0,75
	Рисование	1	0,25	0,75
Физическая культура	Физическая культура	2	0,5	1,5
Технологии	Ручной труд	3	0,5	2,5
<b>Итого</b>		<b>22</b>	<b>8</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>				
Русский язык		1	-	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b> (при 5-дневной учебной неделе)		<b>23</b>	<b>8</b>	<b>15</b>
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область)		<b>8</b>	Индивид. работа	Групп. работа
Логопедические занятия «Развитие слухового восприятия и внимания, навыков чтения и письма»		1	1	-
Психокоррекционные занятия «Развитие навыков самоконтроля и произвольной регуляции деятельности»		2	1	1
Занятия с дефектологом «Развитие познавательной деятельности и базовых учебных действий»		1		1
Коррекционно-развивающие занятия предметной направленности		1	1	-
Курсы внеурочной деятельности: «Подвижные игры»		1	1	
«Уроки безопасности»		1	1	1
«Рассказы по истории Самарской области»		1		
<b>Всего к финансированию</b>		<b>31</b>	<b>13</b>	<b>18</b>

**Форма и сроки проведения промежуточной аттестации**

Предмет	Сроки	Форма
Русский	Май	Собеседование
Математика	Май	Собеседование

**Учебный план обучения на дому  
по адаптированной образовательной программе  
(для детей с умственной отсталостью) обучающейся 7 – в класса  
государственного общеобразовательного учреждения Самарской области средней  
общеобразовательной школы № 4 п.г.т. Безенчук муниципального района Безенчукский  
Самарской области на 2020-2021 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов		
		по плану	очно	заочно, самостоятельно
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Письмо и развитие речи	4	2	2
	Чтение и развитие речи	3	1	2
Математика	Математика	5	2	3
Общественно-научные предметы	История Отечества	2	0,5	1,5
	География	2	0,5	1,5
	Обществознание	-	-	-
Естественнонаучные предметы	Биология	2	0,5	1,5
Искусство	Музыка и пение	1	0,25	0,75
	Изобразительное искусство	1	0,25	0,75
Трудовая подготовка	Профессионально-трудовое обучение	10	2	8
Физическая культура	Физическая культура	2	0,5	1,5
Социально-бытовая ориентация		2	0,5	1,5
<b>Итого</b>		<b>34</b>	<b>10</b>	<b>24</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>		<b>9</b>	Индив работа	Групп работа
Логопедические занятия «Коррекция нарушения письменной речи»		1	-	1
Психокоррекционные занятия «Коррекция и развитие коммуникативной, эмоционально-волевой и личностной сферы, социально-бытовых ориентировок»		2	1	1
Занятия с дефектологом «Коррекция и развитие познавательной деятельности на основе изучаемого материала»		1	-	1
Коррекционно-развивающие занятия предметной направленности		2	2	-
Курсы внеурочной деятельности: «Развитие функциональной грамотности» «Волшебный клубочек» «Информационная безопасность»		3		1 1 1
<b>Всего к финансированию</b>		<b>43</b>	<b>13</b>	<b>30</b>

**Учебный план обучения на дому  
по адаптированной образовательной программе  
(для детей с легкой умственной отсталостью) обучающегося 8 – в класса  
государственного общеобразовательного учреждения Самарской области средней  
общеобразовательной школы № 4 п.г.т. Безенчук муниципального района Безенчукский  
Самарской области на 2020-2021 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов		
		по плану	очно	заочно, самостоятельно
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Письмо и развитие речи	4	2	2
	Чтение и развитие речи	3	1	2
Математика	Математика	5	2	3
Общественно-научные	История Отечества	2	0,5	1,5

предметы	География	2	0,5	1,5
	Обществознание	1	0,5	0,5
Естественнонаучные предметы	Биология	2	0,5	1,5
Искусство	Музыка и пение	1	-	Вместе с классом 1
	Изобразительное искусство	-	-	-
Трудовая подготовка	Профессионально-трудоустройство	12	2	10
Физическая культура	Физическая культура	2	-	Вместе с классом 2
Социально-бытовая ориентация		2	1	1
<b>Итого</b>		<b>36</b>	<b>10</b>	<b>26</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>		<b>9</b>	Индив работа	Групп работа
Занятия с дефектологом «Развитие произвольных форм регуляции психических процессов и поведения, развитие саморегуляции»		2	-	2
Коррекционно-развивающие занятия предметной направленности		3	3	-
Курсы внеурочной деятельности: «Развитие функциональной грамотности» «Спортивные игры» «Я познаю мир»		4		1 1 2
<b>Всего к финансированию</b>		<b>45</b>	<b>13</b>	<b>32</b>

**Учебный план обучения на дому  
по адаптированной образовательной программе  
(для детей с легкой умственной отсталостью) обучающегося 8 – г класса  
государственного общеобразовательного учреждения Самарской области средней  
общеобразовательной школы № 4 п.г.т. Безенчук муниципального района Безенчукский  
Самарской области на 2020-2021 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов		
		по плану	очно	заочно, самостоятельно
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Письмо и развитие речи	4	2	2
	Чтение и развитие речи	3	1	2
Математика	Математика	5	2	3
Общественно-научные предметы	История Отечества	2	0,5	1,5
	География	2	0,5	1,5
	Обществознание	1	0,5	0,5
Естественнонаучные предметы	Биология	2	0,5	1,5
Искусство	Музыка и пение	1	-	Вместе с классом 1
	Изобразительное искусство	-	-	-
Трудовая подготовка	Профессионально-трудоустройство	12	2	10
Физическая культура	Физическая культура	2	-	Вместе с классом 2
Социально-бытовая ориентация		2	1	1
<b>Итого</b>		<b>36</b>	<b>10</b>	<b>26</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>		<b>9</b>	Индив работа	Групп работа
Занятия с дефектологом «Развитие ВПФ»		1	-	1
Логопедические занятия «Формирование письменной речи»		2	1	1
Коррекционно-развивающие занятия предметной направленности		2	2	-
Курсы внеурочной деятельности: «Развитие функциональной грамотности» «Легкая атлетика» «Футбол»		4		1 1 2
<b>Всего к финансированию</b>		<b>45</b>	<b>13</b>	<b>32</b>

**Форма и сроки проведения промежуточной аттестации**

<b>Предмет</b>	<b>Сроки</b>	<b>Форма</b>
Русский	Май	Контрольная работа
Математика	Май	Контрольная работа