

Примерный режим на адаптационный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
«Здравствуйте!» минутки игры	Приём детей, игровая деятельность	7.00 – 8.00
Чтение песен, потешек	Совместная деятельность воспитателя с детьми	8.00 – 8.30
Минутки бодрости	Подвижные игры с различными движениями	8.30 – 8.40
«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.40 – 8.50
Приятного аппетита	Завтрак, обучение культурно-гигиеническим навыкам	8.50 – 9.10
Минутки игры	Игровая деятельность детей	9.10 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания, игры, двигательная активность детей	9.30 – 11.30
Возвращение с прогулки	Игры детей	11.30 – 11.45
«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.45 - 12.00
«Приятного аппетита»	Обед, обучение культурно-гигиеническим навыкам, культуре еды	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну	Обучение навыкам самообслуживания	12.30 – 12.50
«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой благоприятной обстановки для сна	12.50 – 15.00
Минутка бодрости	Игровая деятельность детей	15.00 – 15.10
«Приятного аппетита»	Полдник, обучение культурно-гигиеническим навыкам, культуре еды	15.10 – 15.30
Минутки игры	Игровая деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания.прогулка	16.00 – 17.30
«До свидания»	Уход домой	17.30