

Примерный режим дня на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Возрастная группа</i>				
	<i>I младшая</i>	<i>II младшая</i>	<i>средняя</i>	<i>старшая</i>	<i>Подготовительная</i>
<i>Утренний приём, осмотр. Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	7.00 – 8.15	7.00 - 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.10 – 8.15	7.55 – 8.05	8.05 - 8.15	8.15 – 8.25.	8.25 – 8.35
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	8.45 – 9.15	9.00 - 10.00-	9.10 – 10.00	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
<i>Второй завтрак</i>	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)</i>	9.55 – 11.20	10.00 – 12.00	10.00 – 12.10	10.35 – 12.25	10.50 – 12.35
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	11.20 – 11.45	12.00 – 12.20	12.10 – 12.20	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.45 – 12.20	12.20 – 12.50	12.20 13.00	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Подъём, воздушные и вов водные процедуры, игры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i> <i>Кружки, студии</i>	15.50 – 16.00 – 16.10				
<i>Подготовка к прогулке, уход домой</i>	16.10 – 17.30	16.35 – 17.30	16.20 – 16.40 16.40 – 17.30	16.30 – 16.55 16.55 – 17.30	16.30 – 17.00 17.00 – 17.30