



Лист 1 – Задания

Дата проведения: 1 марта 2019 года

Возрастная группа: 3 класс

Время проведения: 45 минут

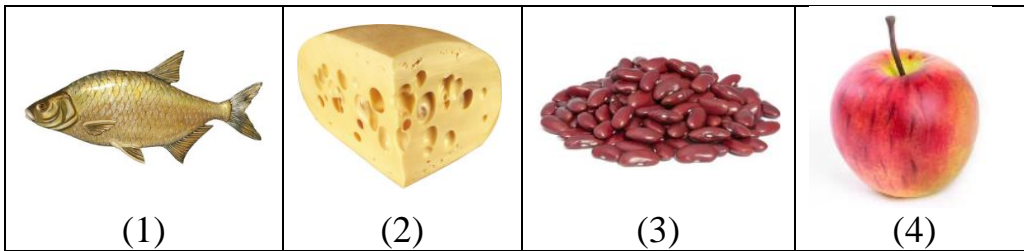
Конкурсное задание состоит из 20 вопросов.

Количество верных ответов может быть больше одного!

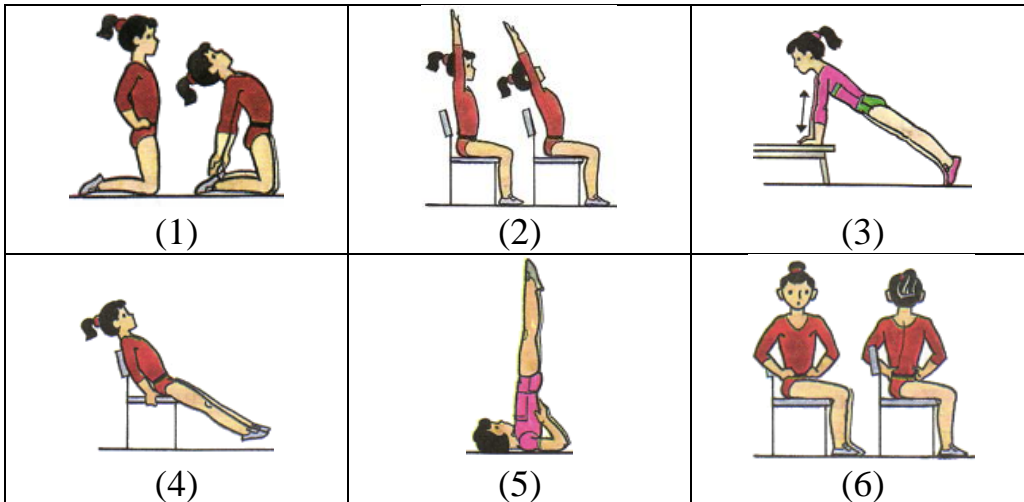


Здоровье и здоровый образ жизни

1. Выбери продукты, в которых преобладает такой биологически значимый элемент, как кальций.



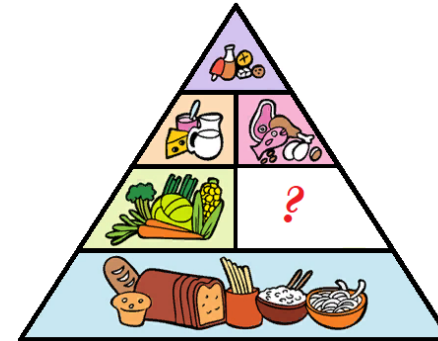
2. Какие упражнения не следует включать в комплекс физкультминутки? Выбери верные ответы.



3. Разгадай ребус. Запиши полученное слово в ответ.



4. Посмотри на картинку и выбери то, чего не хватает в пирамиде правильного питания.



5. Что необходимо сделать для оказания первой помощи при ушибе? Выбери верный ответ.



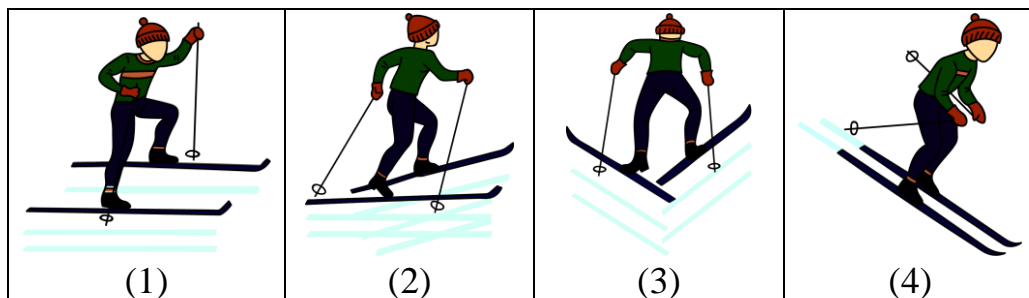


Спортивный теоретик

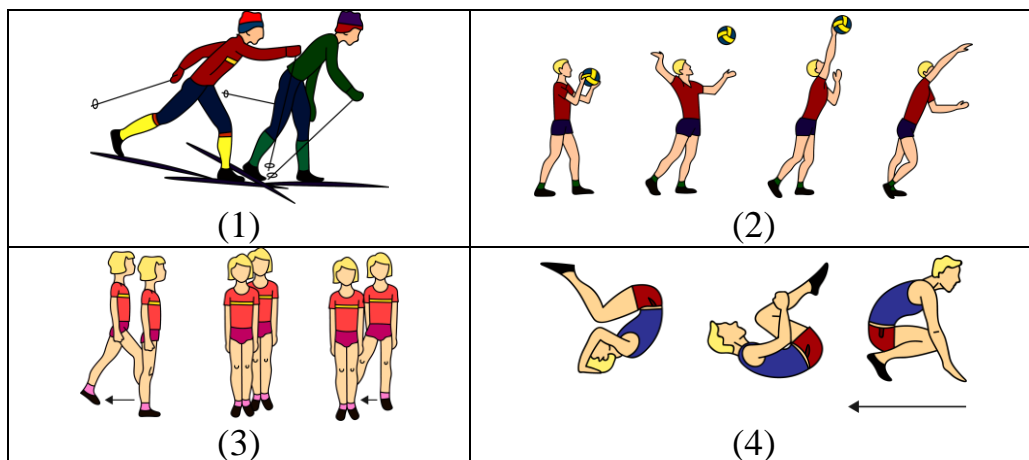
6. Выбери гимнастический инвентарь для урока физической культуры.

- (1) конь, бревно, набивной мяч
- (2) гантели, брусья, флажки
- (3) канат, штанга, маты
- (4) гимнастический мостик, гимнастическая стенка, эспандер

7. На какой картинке изображен подъем «ёлочкой»? Выбери верный ответ.



8. Что относится к строевым упражнениям? Выбери верный ответ.



9. Выбери ряд, в который «закрался» лишний вид спорта.

- (1) бобслей, скелетон, санный спорт
- (2) хоккей с мячом, скандинавская ходьба, биатлон
- (3) сноубординг, фристайл
- (4) шорт-трек, фигурное катание, конькобежный спорт

10. Какое расстояние от баскетбольного кольца до пола? Выбери верный ответ.

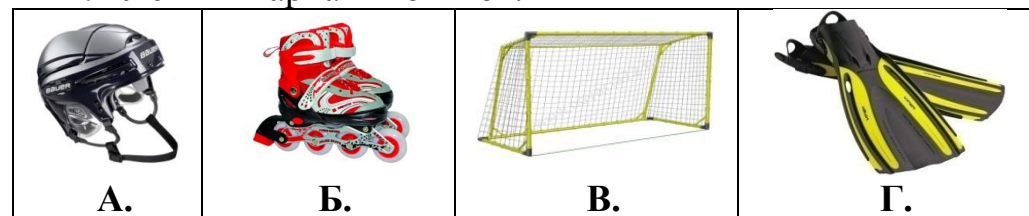


- (1) 305см
- (2) 300см
- (3) 260см
- (4) 310см

Спортивный практик

11. Рассмотрни картинки и вспомни, для чего предназначены изображенные на них предметы. Выбери верное соответствие.

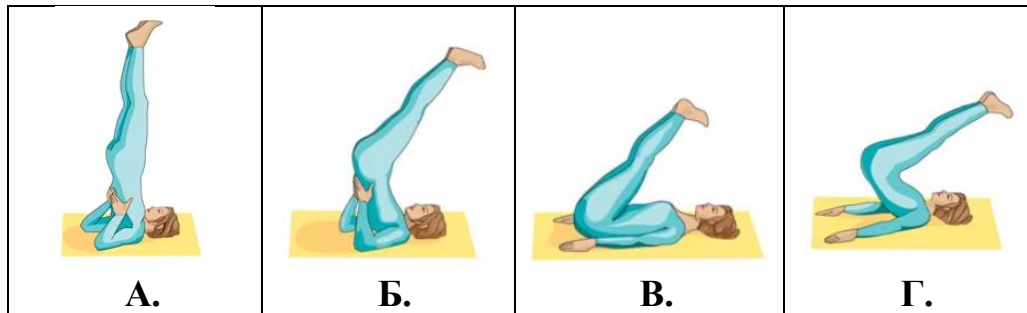
1. То, что защищает вратарь.
2. Приспособление для плавания.
3. Защищает голову спортсмена.
4. Летний вариант коньков.



- (1) 1В, 2Г, 3А, 4Б
- (2) 1А, 2Г, 3В, 4Б
- (3) 1В, 2Б, 3А, 4Г
- (4) 1А, 2Г, 3В, 4Б



12. Составь верную последовательность выполнения стойки на лопатках. Выбери верный ответ.



- (1) А, Б, Г, В
(3) В, Г, Б, А

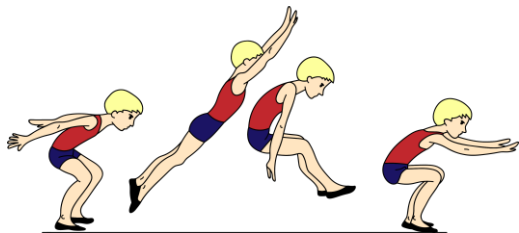
- (2) Б, Г, В, А
(4) Г, А, В, Б

13. Посмотри на картинку и укажи, для какого вида спорта требуется такая экипировка.



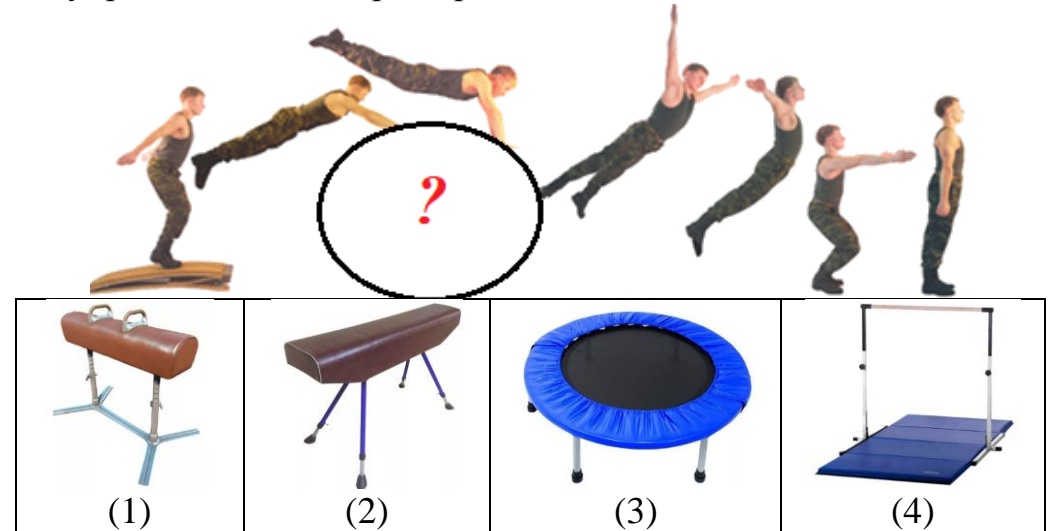
- (1) поло
(2) верховая езда
(3) гольф
(4) кёрлинг

14. Для оценки каких способностей школьников используется изображенный на рисунке тест? Выбери верный ответ.



- (1) координационных
(2) силовых
(3) координационно-двигательных
(4) скоростно-силовых

15. На каком гимнастическом снаряде спортсмен выполняет упражнение? Выбери верный ответ.



Из истории спорта и олимпийского движения

16. На каком рисунке изображена олимпийская эмблема? Выбери верный ответ.



17. Метание (толкание) каких снарядов входит в программу Олимпийских игр? Выбери верный ответ.



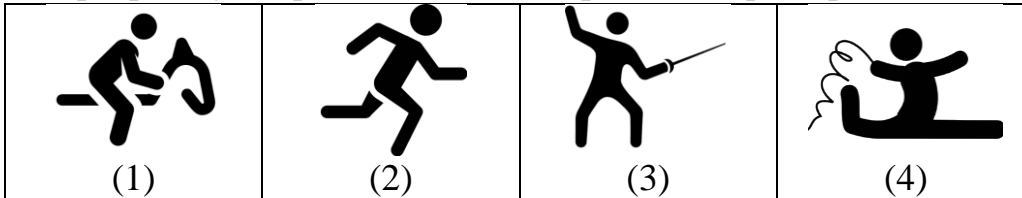


18. Кого в Древней Греции называли олимпийщиками? Выбери верный ответ.

- (1) жителей Олимпии
- (2) участников Олимпийских игр
- (3) победителей Олимпийских игр
- (4) судей Олимпийских игр

- (1) по горизонтали 3 слова, по вертикали – 4 слова
- (2) по горизонтали 3 слова, по вертикали – 5 слов
- (3) по горизонтали 4 слова, по вертикали – 3 слова
- (4) по горизонтали 4 слова, по вертикали – 5 слов

19. Какой из изображенных видов спорта не входит в программу современного пятиборья? Выбери верный ответ.



20. Сколько названий зимних олимпийских видов спорта спрятано в прямоугольнике? Слова располагаются только по вертикали и горизонтали. Выбери верный ответ.

П	О	Х	И	Т	Е	Н	Н	И	С
Л	К	О	Л	Ф	С	К	С	О	К
А	У	К	Ё	Р	Л	И	Н	Г	Е
В	В	К	Р	И	А	С	О	А	Л
А	Ы	Е	Е	С	Л	О	У	Н	Е
Н	Р	Й	Г	Т	О	М	Б	Д	Т
И	О	Н	Б	А	М	К	О	Б	О
Е	К	И	И	Й	Я	С	Р	О	Н
Б	И	А	Т	Л	О	Н	Д	Л	Я
О	М	Я	Ч	Е	С	Т	И	У	А
Б	О	Б	С	Л	Е	Й	Н	П	У
Ы	М	У	К	А	Н	Т	Г	А	Т