



Лист 1 – Задания

Дата проведения: **1 марта 2019 года**

Возрастная группа: **2 класс**

Время проведения: **45 минут**

Конкурсное задание состоит из **20 вопросов**.

Количество верных ответов **может быть больше одного!**



**Здоровье и здоровый образ жизни**

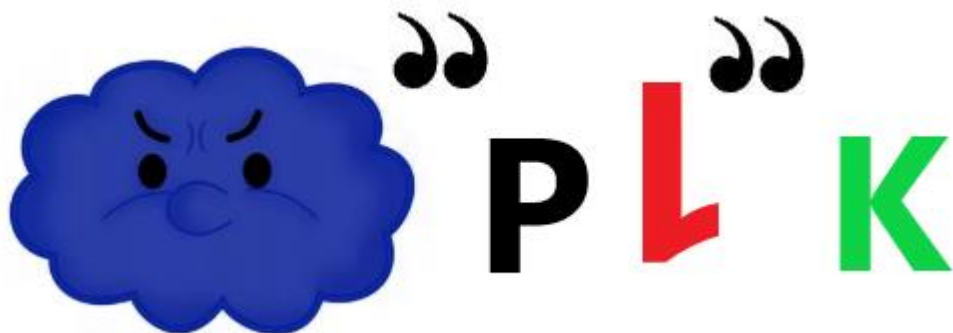
1. Что нужно соблюдать, чтобы вести здоровый образ жизни? Выбери верные ответы.

- (1) двигательный режим
- (2) рациональное питание
- (3) личную гигиену
- (4) требования школьной программы


2. Саша сел делать домашнее задание в 16.00. В какое время ему следует прервать свою умственную работу и сделать физкультминутку? Выбери верный ответ.

- (1) в 16.25 или в 16.30
- (2) в 16.40 или в 16.45
- (3) в 16.55 или в 17.00
- (4) в 17.10 или в 17.15

3. Разгадай ребус. Запиши полученное слово в ответ.







4. Собери полезный завтрак школьника. Выбери верный ответ.

		
<b>A.</b>	<b>B.</b>	<b>V.</b>
		
<b>G.</b>	<b>D.</b>	<b>E.</b>

- (1) Б, Г, Е
- (2) А, Г, Д
- (3) В, Б, А
- (4) А, Б, Г

5. Выбери, учитывая обозначения, правильную последовательность оказания первой медицинской помощи при ушибе.

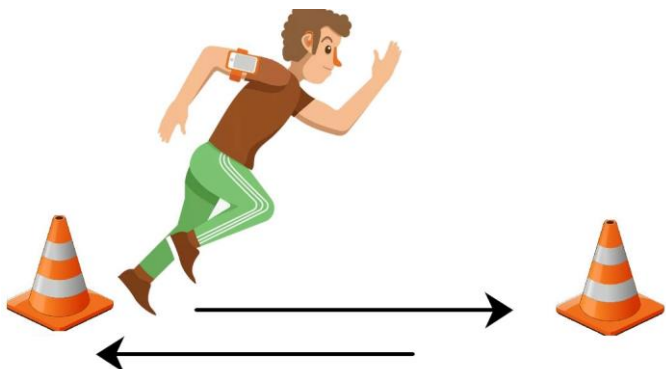
			
<b>A.</b> Обеспечить покой поврежденного места	<b>B.</b> Доставить пострадавшего в медицинское учреждение	<b>V.</b> Приложить холод	<b>G.</b> Наложить на место ушиба тугую повязку

- (1) А-Б-В-Г
- (2) Б-В-Г-А
- (3) В-Г-А-Б
- (4) Г-В-А-Б



### Спортивный теоретик

6. Какой вид бега изображен на рисунке? Выбери верный ответ.



- (1) бег с препятствиями
- (2) бег подскоками
- (3) бег широким шагом
- (4) челночный бег

7. Соотнеси спортивный инвентарь и игровой вид спорт. Выбери верный ответ.



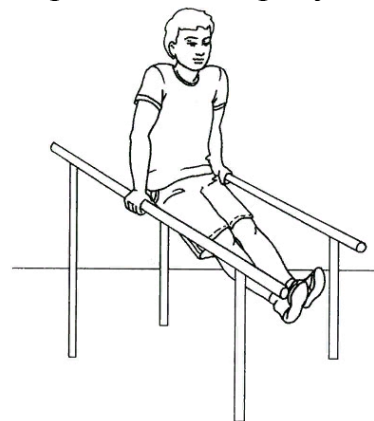
- А. Баскетбол
- Б. Настольный теннис
- В. Регби

- Г. Футбол
- Д. Теннис

- (1) 1А, 2Б, 3Г, 4Д, 5В
- (3) 1Г, 2Б, 3А, 4Д, 5В

- (2) 1А, 2Д, 3Г, 4А, 5В
- (4) 1Г, 2Д, 3А, 4А, 5В

8. Какое качество можно проверить, выполняя упражнение, изображённое на рисунке? Выбери верный ответ.



- (1) быстрота
- (2) сила
- (3) гибкость
- (4) ловкость

9. Реши задачу. Выбери верный ответ.

Иван начал закаливание с обтирания утром в понедельник. В субботу температура воды составила 30°C. Каждые три дня он снижал температуру воды на 1°C. С какой температуры начал закаливание школьник?

- (1) 30°C
- (2) 34°C
- (3) 32°C
- (4) 40°C

10. Посмотри на картинку, выбери верный вариант названия этого гимнастического элемента?

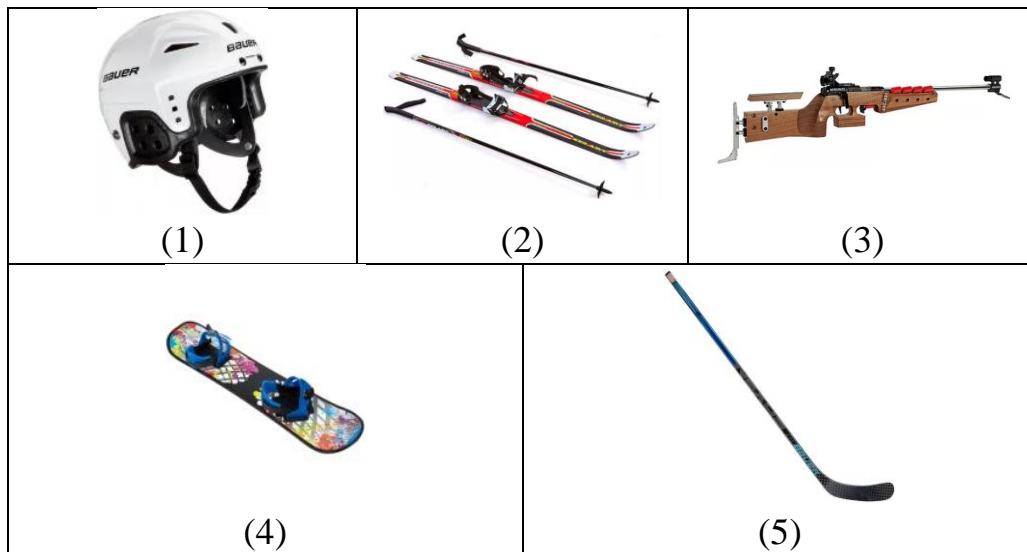


- (1) мост из положения стоя
- (2) стойка на руках и ногах
- (3) лежа на спине встать с опорой на ноги
- (4) прогиб в спине



### Спортивный практик

11. Подбери инвентарь биатлонисту для участия в соревнованиях. Выбери верные ответы.

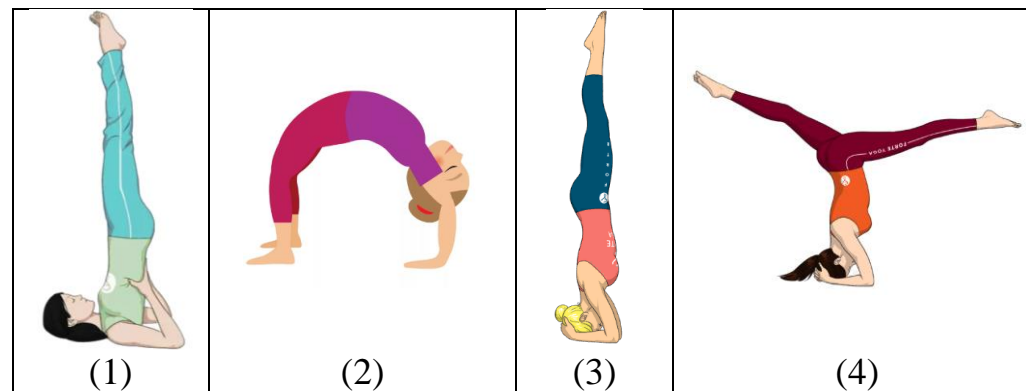


12. Укажи, какой вид ходьбы изображен на рисунке.

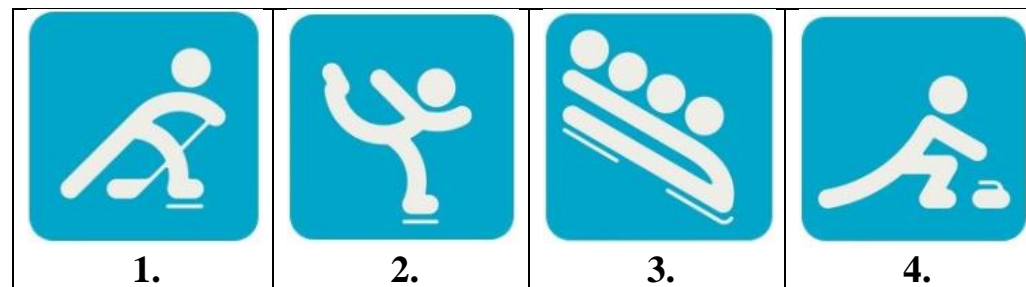


- (1) ходьба по диагонали
- (2) ходьба змейкой
- (3) ходьба противходом
- (4) ходьба в обход

13. Какое упражнение развивает гибкость? Выбери верный ответ.



14. Соотнеси названия видов спорта и картинки. Выбери верный ответ.



- А. Хоккей с шайбой
- Б. Кёрлинг
- В. Фигурное катание
- Г. Бобслей
- Д. Санный спорт

- (1) 1А, 2В, 3Д, 4Б
- (3) 1В, 2А, 3Д, 4Г

- (2) 1А, 2В, 3Г, 4Б
- (4) 1А, 2Б, 3Г, 4В



15. Какой порядок прохождения трассы в смешанной эстафете по биатлону? Выбери верный ответ.

- (1) первый и второй этапы (по 6 км) проходят женщины, третий и четвёртый (по 7,5 км) – мужчины
- (2) первый и третий этапы проходят женщины (по 7 км), второй и четвёртый (по 7 км) – мужчины
- (3) первый и второй этапы (по 7,5 км) проходят мужчины, третий и четвёртый (по 6 км) – женщины
- (4) первый этап проходят женщины (20 км), второй, третий и четвёртый – мужчины (25 км)

### История спорта и олимпийского движения

16. Какой из указанных видов спорта является самым старейшим? Выбери верный ответ.

- (1) футбол
- (2) шахматы
- (3) гольф
- (4) теннис

17. Кто предложил возродить Олимпийские игры? Выбери верный ответ.



18. В каком году во Франции проходили первые Олимпийские зимние игры? Выбери верный ответ.

- (1) 1894 г.
- (2) 1908 г.
- (3) 1924 г.
- (4) 1980 г.

19. Выбери картинки, на которых изображены талисманы зимних Олимпийских игр 2018 года в городе Пхёнчхан?



20. Сколько названий зимних олимпийских видов спорта спрятано в прямоугольнике? Слова располагаются только по вертикали и горизонтали. Выбери верный ответ.

П	О	Х	И	Т	Е	Н	Н	И	С
Л	К	О	Л	Ф	С	К	С	О	К
А	У	К	Ё	Р	Л	И	Н	Г	Е
В	В	К	Р	И	А	С	О	А	Л
А	Ы	Е	Е	С	Л	О	У	Н	Е
Н	Р	Й	Г	Т	О	М	Б	Д	Т
И	О	Н	Б	А	М	К	О	Б	О
Е	К	И	И	Й	Я	С	Р	О	Н
Б	И	А	Т	Л	О	Н	Д	Л	Я
О	М	Я	Ч	Е	С	Т	И	У	А
Б	О	Б	С	Л	Е	Й	Н	П	У
Ы	М	У	К	А	Н	Т	Г	А	Т

- (1) по горизонтали 3 слова, по вертикали – 4 слова
- (2) по горизонтали 3 слова, по вертикали – 5 слов
- (3) по горизонтали 4 слова, по вертикали – 3 слова
- (4) по горизонтали 4 слова, по вертикали – 5 слов