



Лист 1 – Задания

Дата проведения: 1 марта 2019 года

Возрастная группа: 1 класс

Время проведения: 45 минут

Конкурсное задание состоит из 20 вопросов.

Количество верных ответов может быть больше одного!



Здоровье и здоровый образ жизни

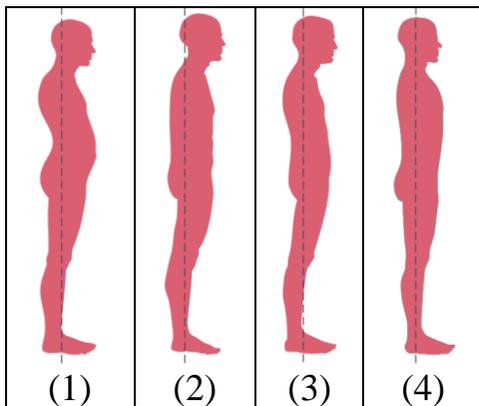
1. Что входит в двигательный режим школьника? Выбери верный ответ.

- (1) зарядка
- (2) прием пищи
- (3) чтение книг
- (4) просмотр кинофильма

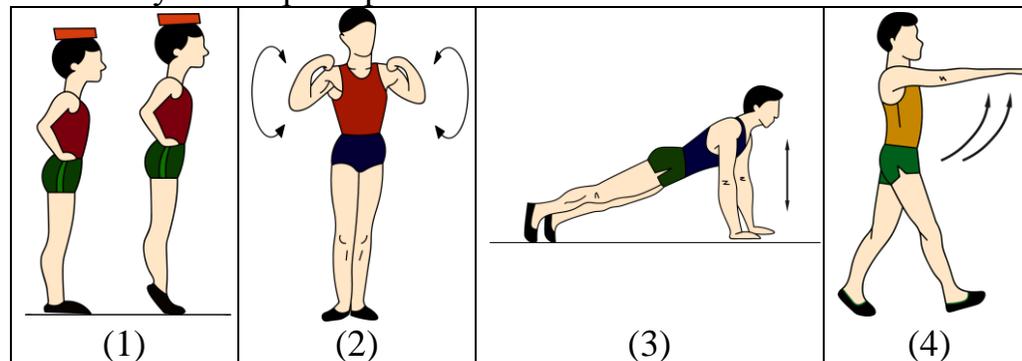
2. Укажи, какие виды закаливания существуют? Выбери верные ответы.

- (1) обтирание влажным полотенцем в зимний период
- (2) прием солнечных ванн в летний период
- (3) хождение босиком
- (4) посещение бани или сауны

3. На какой картинке изображена правильная осанка человека? Выбери верный ответ.



4. Какое упражнение позволит сохранить правильную осанку? Выбери верный ответ.



5. Разгадай ребус. Запиши полученное слово в ответ.



Спортивный теоретик

6. Найди лишний вид спорта. Выбери верный ответ.





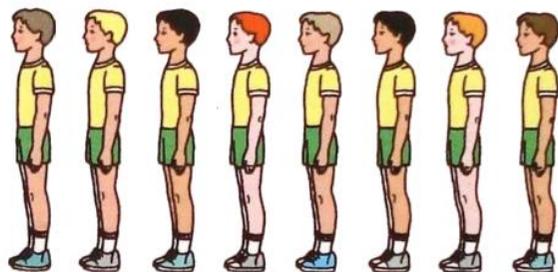
7. Посмотри на картинки, соотнеси инвентарь и виды спорта. Выбери верное соответствие.



Спортивная гимнастика А.	Баскетбол Б.	Лыжный спорт В.	Футбол Г.
-----------------------------	-----------------	--------------------	--------------

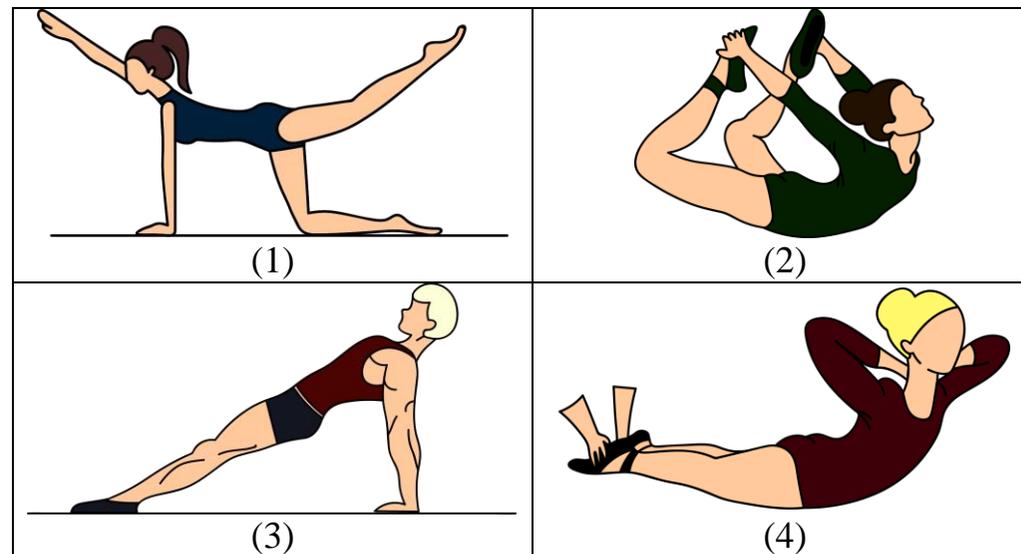
- (1) 1-Б, 2-А, 3-Г, 4-В
- (2) 1-Б, 2-Г, 3-А, 4-В
- (3) 1-Г, 2-А, 3-Б, 4-В
- (4) 1-Б, 2-В, 3-Г, 4-А

8. Как называется построение учащихся, изображенное на картинке? Выбери верный ответ.

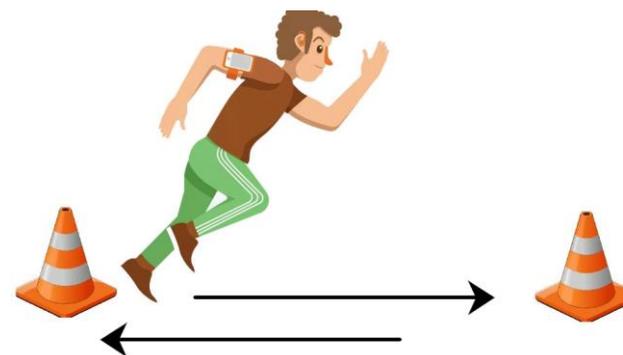


- (1) в одну шеренгу
- (2) друг за другом
- (3) по порядку
- (4) в одну колонну

9. На каком рисунке изображено такое положение, как упор лежа сзади? Выбери верный ответ.



10. Какой вид бега изображен на рисунке? Выбери верный ответ.

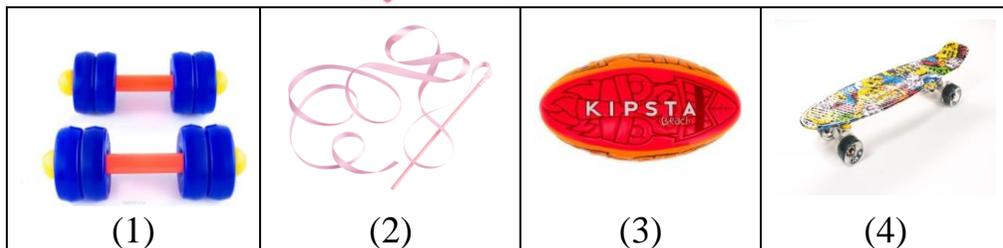


- (1) бег с препятствиями
- (2) бег подскоками
- (3) бег широким шагом
- (4) челночный бег



Спортивный практик

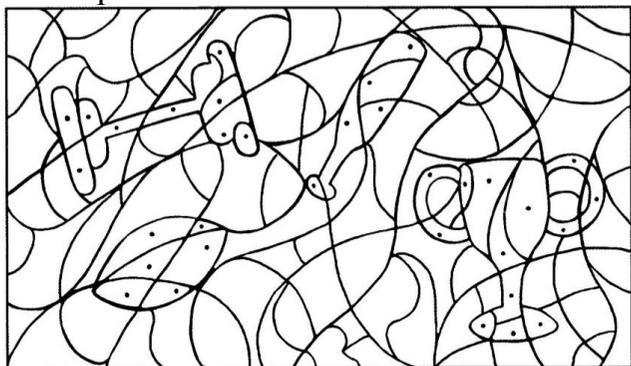
11. Какого инвентаря не хватает спортсменке? Выбери верный ответ.



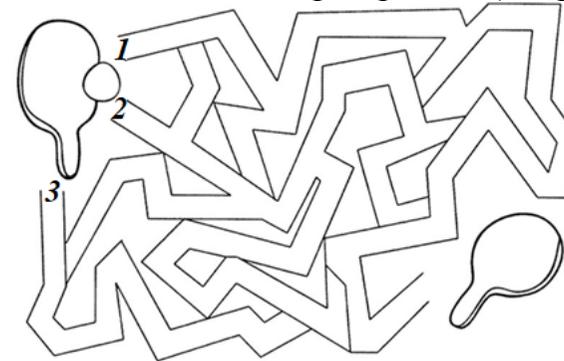
12. Какие метательные снаряды используются на соревнованиях по легкой атлетике? Выбери верные ответы.

- (1) мяч (2) граната (3) копьё (4) диск

13. Найди на картинке предмет, который вручается победителю соревнования. Запиши в ответ слово.



14. По какой дорожке нужно направить мяч, чтоб он попал в ракетку? Запиши в ответ номер дорожки (например, 2).



15. Какое качество можно проверить, выполняя упражнение, изображенное на рисунке? Выбери верный ответ.



- (1) быстрота
(2) сила
(3) гибкость
(4) ловкость

История спорта и олимпийского движения

16. В честь какого Бога проводились Олимпийские игры? Выбери верный ответ.





17. Имели ли право женщины принимать участие в Олимпийских играх Древней Греции? Выбери верный ответ.

- (1) да, принимали участие всегда
- (2) нет, женщины не принимали участие в Олимпийских играх Древней Греции
- (3) да, после проведения соревнований среди мужчин
- (4) да, перед проведением соревнований среди мужчин

18. Какие виды спорта не относятся к программе Олимпийских зимних игр? Выбери верные ответы.



19. Какая из эмблем является эмблемой Паралимпийских игр? Выбери верный ответ.



20. Сколько названий зимних олимпийских видов спорта спрятано в прямоугольнике? Слова располагаются только по вертикали и горизонтали.

П	О	Х	И	Т	Е	Н	Н	И	С
Л	К	О	Л	Ф	С	К	С	О	К
А	У	К	Ё	Р	Л	И	Н	Г	Е
В	В	К	Р	И	А	С	О	А	Л
А	Ы	Е	Е	С	Л	О	У	Н	Е
Н	Р	Й	Г	Т	О	М	Б	Д	Т
И	О	Н	Б	А	М	К	О	Б	О
Е	К	И	И	Й	Я	С	Р	О	Н
Б	И	А	Т	Л	О	Н	Д	Л	Я
О	М	Я	Ч	Е	С	Т	И	У	А
Б	О	Б	С	Л	Е	Й	Н	П	У
Ы	М	У	К	А	Н	Т	Г	А	Т

- (1) по горизонтали 3 слова, по вертикали – 4 слова
- (2) по горизонтали 3 слова, по вертикали – 5 слов
- (3) по горизонтали 4 слова, по вертикали – 3 слова
- (4) по горизонтали 4 слова, по вертикали – 5 слов